

## Colestia Evo 60 grönsakskapslar

EAN: 8425652530194 FABRICANTE: NOVADIET



*Fermenterat ris med röd jäst, Berberis aristata, kronärtskocka, koenzym Q 10, sockerrör Policosanol. Bidrar till att bibehålla normala kolesterolvärden.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Colestia Evo och vad är det till för?

Colestia Evo är ett kosttillskott som tjänar till att upprätthålla normala kolesterolnivåer.

Högt kolesterol i blodet är den främsta orsaken till åderförkalkning, som i sin tur är den viktigaste riskfaktorn för hjärt-kärlsjukdomar. Därför strävar personer med hyperkolesterolemi efter att minska förhöjda kolesterolnivåer som sitt främsta mål. Att ta hand om alla kardiovaskulära riskfaktorer och hålla hjärtat och artärerna friska bidrar till att förbättra livskvaliteten.

För att hålla kolesterolnivåerna inom ett normalt intervall och minska kardiovaskulär risk rekommenderar experter att man antar dietåtgärder. Dessa inkluderar att använda jungfruolja som den huvudsakliga fettkällan, öka konsumtionen av växtbaserade livsmedel och undvika konsumtion av bearbetat kött. Dessutom är det avgörande att undvika övervikt och fetma, inte röka, begränsa alkoholkonsumtionen, minska salt- och sockerintaget, leda en aktiv livsstil och minimera stress.

#### Vilka är ingredienserna i Colestia Evo?

- Berberis aristata (ES, titrerad till 98 % berberin)
- Kronärtskocka (ES, titrerad till 5% klorogensyra),
- Ris fermenterat med röd jäst (*Monascus purpureus*) (ES, titrerat till 3% i monacolin K),
- Antiklumpningsmedel (dibasiskt kalciumfosfat, mikrokristallin cellulosa, magnesiumstearat)
- Sockerrörspolikosanol (titrerad till 60 % oktakosanol)
- Koenzym Q10
- Överdrag: Vatten, Hydroxipropylmetylcellulosa.

#### Vilka är de aktiva ingredienserna i Colestia Evo?

För 1 kapsel:



## Colestia Evo 60 grönsakskapslar

EAN: 8425652530194    FABRICANTE: NOVADIET



- ES rött jäst jäst ris: 77,7 mg
- Bidrag av totala monakoliner: 2,99 mg
- Berberis aristata ES: 235 mg
- Berberinbidrag: 230 mg
- Kronärtskocka ES: 80 mg
- Klorogensyraintag: 4 mg
- Koenzym Q10: 10 mg
- Polikosanol av sockerrör: 10 mg
- Octacosanol intag: 6 mg

### Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Colestia Evo?

Du bör ta en kapsel på natten med middagen eller vid sänggåendet, med ett glas vatten.

### Bör jag vidta några försiktighetsåtgärder med Colestia Evo?

- Ta inte detta kosttillskott om du är allergisk eller intolerant mot någon av dess ingredienser.
- Ta inte detta tillskott med grapefruktjuice.
- Om du behandlas med antikoagulantia eller trombocythämmande medel, bör du rådgöra med en läkare.
- Den dagliga mängden 3 mg monakoliner från ris fermenterat med röd jäst eller mer bör inte konsumeras.
- Det ska inte konsumeras av gravida eller ammande kvinnor, barn och ungdomar under 18 år eller vuxna över 70 år.
- Om du upplever några hälsoproblem, rådfråga din läkare om att konsumera denna produkt.
- Det bör inte konsumeras tillsammans med kolesterolsänkande medicin.
- Det bör inte konsumeras om andra produkter som innehåller ris fermenterat med röd jäst redan konsumeras.

