

Tryptofan Magnesium Vitamin B6 120 tabletter

EAN: 8435110851334 FABRICANTE: NATURLIDER



Naturlider tryptofan, magnesium och vitamin B6 är de tre ingredienserna som fungerar synergistiskt som stöd i tider när vi känner oss överväldigade av våra dagliga sysslor, i toppar av stress, när vi känner oss trötta, deprimerade, apatiska, få av tentor samt i viktminskning dieter, eftersom det minskar lusten att äta mellan måltiderna.

DESCRIPCIÓN

Vad är Tryptofan Magnesium Vitamin B6 Naturlider och vad är det till för?

Naturlider Tryptofan innehåller också i sin sammansättning: magnesium och vitamin B6:

Tryptofan är en essentiell aminosyra som erhålls från livsmedel som mjölk, ägg, nötter,..., men i vissa situationer behöver vi ett extra bidrag (**trötthet** , **svaghet** , **apati** , **bristande koncentration** , etc.). Magnesium och vitamin B6 hjälper till att minska trötthet och utmattning och bidrar till kroppens normala funktion.

nervsystemet, till normal psykologisk funktion och till normal **energiomsättning** .

Vitamin B6 hjälper också till att reglera **hormonell aktivitet** och bidrar till normal protein- och kroppsmetabolism.

glykogen, samt bildandet av röda blodkroppar.

Vilka egenskaper har tryptofan magnesium vitamin B6 Naturlider?

- Tryptofan är en essentiell aminosyra som erhålls från livsmedel som mjölk, ägg, nötter,..., men i vissa situationer behöver vi ett extra bidrag (trötthet, svaghet, apati, koncentrationsbrist, etc.).
- Magnesium och vitamin B6 hjälper till att minska trötthet och utmattning och bidrar till nervsystemets normala funktion, normal psykologisk funktion och normal energiomsättning.
- Vitamin B6 hjälper också till att reglera hormonell aktivitet och bidrar till normal protein- och glykogenmetabolism, samt bildandet av röda blodkroppar.

De tre ingredienserna fungerar synergistiskt som stöd i tider då vi känner oss "överväldigade" av våra dagliga sysslor, i toppar av stress, när vi känner oss trötta, nedstämda, apatiska, under tentamenstider såväl som i viktminskningsdieter, eftersom det minskar lusten. mellanmål mellan måltiderna.

Vad är den rekommenderade dagliga dosen?

En tablett med mat och en tablett vid middagen i tre månader och sedan en månad ledigt.



Tryptofan Magnesium Vitamin B6 120 tabletter

EAN: 8435110851334 FABRICANTE: NATURLIDER



Vilka är ingredienserna i Tryptofan Magnesium Vitamin B6 Naturlider?

Magnesiumcitrat (15,43% magnesium) 250 mg, bulkmedel (mikrokristallin cellulosa), L-tryptofan 150 mg, antiklumpningsmedel (magnesiumstearat och kiseldioxid) och vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid) 0,43 mg.

