



Naturlider Kronärtskocka är löv i bitar att tillaga som en infusion eller avkok. Kronärtskocka ökar produktionen eller syntesen av galla i levern och gynnar dess eliminering från gallblåsan, det är ett leverskydd, det minskar triglycerider i blodet, det minskar kolesterolnivåerna, det har en diuretisk verkan och antiödem.

DESCRIPCIÓN

Vad är Naturlider Kronärtskocka?

Kronärtskocka eller Cynara Scolymus, är en örtartad växt, vars frukter är ätbara. I livsmedel används främst den mörka och köttiga behållaren.

För att förbereda infusioner används bladen som samlats in under det första året, eller i slutet av blomningen på sommaren.

Vilka är de aktiva ingredienserna i Alcachofera Naturlider?

- Många polyfenolsyror:
 - Fenolsyror härledda från kanelsyra (2%): cynarin (diester av koffein- och kininsyra: 1,5-O-dikaffeylkininsyra), koffein, klorogen, neoklorogen, kryptoklorogen, kininsyra, koffeylkininsyra, dikaffeylkininsyra, etc.
 - Organiska syror: alfa-hydroximetylakrylsyra, äppelsyra, citronsyra, bärnstenssyra, mjölksyra, fumarsyra, glykolsyra, glycerolsyra, etc.
- Sesquiterpene laktoner eller bittra principer: cynaropicrin, cinatriol, dehydrocinnaropicrin och grosheimin. En sesquiterpenlaktone från guaianolidgruppen har också påvisats, motsvarande den som finns i maskros.
- Flavonoider (0,1-1%): apigenin, luteolin, heterosider härledda från luteolin: cynnarosid, skolimosid, cinaratrosid och rutin.
- Slem, pektin, inulin.
- Fytosteroler: B-sitosterol, stigmasterol.
- Triterpenalkoholer (taraxasterol, pseudotaraxasterol).
- Eterisk olja: muurolen, beta-selinen, karyofyllen, alfa-humulen, alfa-cedren.
- Steroid sapogeniner.
- Tanniner.
- Mineralsalter rika på kalium, magnesium, järn, fosfor, mangan, kalcium, natrium och koppar.



Kronärtskocka 40 g

EAN: 8435110840109 FABRICANTE: NATURLIDER



- Vitaminer (A, B1, B2 och C).
- Enzymkomplex (oxidaser, peroxidaser, katalaser, kinaser, askorbinaser).
- Det finns mycket aktiva oxidaser i kronärtskockans blad, som bryter ned O-dihydroxifenolderivatet (cynarin, flavonoider) under torkning, vilket förklarar att växten mörknar när torkning inte sker snabbt. Torktemperaturen bör inte vara högre än 40°C.

Vad används Naturlider kronärtskocka till?

Kronärtskocka infusioner tjänar till:

- Lever- och gallvägssjukdomar som fettlever, lat gallblåsa, kolelithiasis...
- För att minska kolesterolnivåerna.
- Vid matsmältningsbesvär, efter en fet måltid.
- För anorexi.
- För diabetiker, eftersom det har ett högt innehåll av inulin, som när det bryts ner inte genererar glukos och tillåter ett adekvat bidrag av kolhydrater till kosten.
- För att sänka blodtrycket.
- I fall där det finns vätskeretention, eftersom det är en urindrivande växt.
- Vid fetma och celluliter.
- För att behandla gikt.
- Vid förstoppning.
- Huvudvärk eller huvudvärk.

Har kronärtskocka kontraindikationer?

- Det är kontraindicerat om det finns överkänslighet mot kronärtskocka. Även om man måste ta hänsyn till att kronärtskockan inte är giftig.
- Det ska inte tas vid obstruktion av gallgången eftersom det kan förvärra tillståndet genom att stimulera gallutsöndringen.
- Det rekommenderas inte för amning eftersom kronärtskockans bittra ingredienser kan passera över i mjölken och ge den en dålig smak.
- Det rekommenderas inte under graviditet.
- Om du lider av gallsten ska det endast tas under överinseende av läkare.

Har Naturlider kronärtskocka interaktioner?

Kronärtskocka som infusion kan öka funktionen hos antidiabetiska läkemedel.



Kronärtskocka 40 g

EAN: 8435110840109 FABRICANTE: NATURLIDER



Och på grund av sin diuretiska verkan kan den producera interaktioner med analgetika, antiinflammatoriska medel, den kan störa mediciner för att sänka blodtrycket, den kan förstärka litiumbehandling vid akut depression, den kan minska kalciumnivåerna i fall av under behandling med kortikosteroider.

Har kronärtskocka biverkningar?

Kronärtskocka kan orsaka biverkningar om höga doser tas.

Dessa biverkningar kan vara:

- Dermatologiska allergier.
- Diplopi på okulär nivå.
- Hypertyreos.
- Muskelryckningar.
- Hypokalcemi.

Hur kan jag använda Artichoke Naturlider?

Som infusion: Sätt 1 tesked växt per kopp. Tillsätt kokande vatten, låt stå i 5-10 minuter och filtrera.

Avkok (rot, stjälkar): Häll växten i kokande vatten, koka i 2-5 minuter, låt den vila i 5-10 minuter och filtrera, i proportionen 1 tesked per kopp.

