

Hel bockhornsklöver 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



Bockhornsklöver är en örtartad växt som används som infusion för att minska blodsockernivån, för förstoppning och för att stimulera aptiten vid aptitförlust.

DESCRIPCIÓN

Vad är bockhornsklöver och vad används det för?

Bockhornsklöver eller vetenskapligt kallad *Trigonella foenum-graecum* är en örtartad växt, med trebladiga blad och bladskaft. Blommorna är vitgula papiljonartade. Frukten innehåller mellan tio och tjugo gulbruna frön, delade med ett spår.

Vilken del av bockhornsklöver använder du?

Fröna används.

Vilka är de aktiva ingredienserna i bockhornsklöver?

De aktiva ingredienserna är:

- Enkla sockerarter och oligosackarider (45-60%).
- Heterogena polysackarider. Slem (25-45%) såsom mannogalaktaner i frönas endosperm.
- Omättade lipider (8-10%) i embryot: triglycerider speciellt av linol-, linolen-, olje- och palmitinfettsyrorna.
- Proteiner (27-30%), mycket rika på tryptofan, med ett mycket lågt lysin/arginin-förhållande, till och med lägre än för soja.
- Organisk fosfor: lecitin (1,2-2,5%) och kalcium- och magnesiuminositolhexafosfat.
- Steroida saponiner (1,2-1,5%): diosgenin, yamogenin, tigogenin, neotigogenin, gitogenin, smilagenin, yucagenin och deras heterosider trigophoenosider AG.
- Pyridinalkaloider: trigonellin (0,2-0,36%), gentianin, karpain.
- Flavonoider: luteolin, orientin, isoorientin, quercitrin, saponaretin, vitexin och isovitexin.
- Eterisk olja (0,015%) som ger den den karakteristiska kryddiga lukten, i vilken anetol dominerar. (seskviterpener, kolväten).
- Fytosteroler: kolesterol och sitosterol.
- Mineralsalter: kalcium, järn och mangan.
- Vitaminer: A, B1, C och P.
- Fibrer: cellulosa, hemicellulosa, lignin, gummin och pektiner.



Hel bockhornsklöver 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



- Enzymer: diastaser och manaser.
- Övriga: kolin, nikotinsyra, kumariner

Vilka är de farmakologiska funktionerna hos bockhornsklöver?

Bockhornsklöver infusioner har många egenskaper:

- De stimulerar aptiten.
- De är antianemi.
- De är hypoglykemiska, det vill säga de sänker blodsockernivån.
- De minskar höga kolesterolvärden.
- De är diuretika.
- Laxermedel.
- Antimikrobiell.

Vilka är indikationerna för en bockhornsklöverinfusion?

- Som ett reparativ vid anorexi, viktninskning, asteni och konvalescens.
- Anemier.
- Diabetes mellitus typ II.
- Gastrit, gastroduodenalsår.
- Rakitis och osteomalaci.
- Hepatit.
- Förstoppning.
- Förkylningar i övre luftvägarna.
- Acne.
- Hyperkolesterolemi, det vill säga för att sänka kolesterolnivåerna.

Har en bockhornsklöver infusion kontraindikationer?

Infusioner av bockhornsklöver är kontraindicerade under graviditet och amning.

Det är också kontraindicerat vid bronkit, emfysem och astma eftersom det hämmar mucociliär transport.

Infusioner av bockhornsklöver bör inte tas i händelse av obstruktion i matstrupen eller tarmobstruktion, eftersom om tillräcklig mängd vatten inte intas kan dessa tillstånd förvärras.



Hel bockhornsklöver 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



Tillräckligt vätskeintag rekommenderas för att undvika uppkomsten av gastrointestinala obstruktioner, eftersom bockhornsklöver innehåller mucilage.

Under de dagar som bockhornsklöver infusion tas, rekommenderas att kontrollera blodsockernivån för att undvika hypoglykemi.

Interagerar bockhornsklöver med några mediciner?

Bockhornsklöverinfusioner kan interagera med insulin och orala antidiabetika, vilket ger hypoglykemi.

Närvaron av slem kan fördröja eller minska absorptionen av andra aktiva ingredienser, därför är det viktigt att ta avstånd från att ta bockhornsklöver och andra aktiva ingredienser.

