

## DORMILIDER MELATONIN 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041 FABRICANTE: NATURLIDER



*Dormilider melatonin från Naturlider är indicerat för sömnlöshet på grund av problem med att somna, sömnlöshet på grund av nattliga uppvaknanden, lindring av känslan av jetlag och sömnstörningar relaterade till stress och/eller nervositet.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Dormilider från Naturlider och vad är det till för?

Dormilider från Naturlider är ett kosttillskott som tjänar på grund av den roll som melatonin spelar i sömnen, regleringen av dygnsrytmen och minskningen av dess endogena produktion med åldern, kan administreringen av denna förening förbättra sömnkvaliteten.

Kliniska studier har visat att det, förutom att minska tiden det tar för en person att somna, inte försämrar kognitiva förmågor och inte heller har en negativ effekt på morgonpiggheten (baksmällaeffekt), det förbättrar vakenheten på morgonen och psykomotorisk prestation. Å andra sidan förändrar det inte sömnarkitekturen, det producerar inte beroende eller rebound-dämpande effekt, eller sedering nästa dag. Dessutom har den god tolerabilitet.

- TIAMINE: Tiamin bidrar till nervsystemets normala funktion och normal psykologisk funktion.

#### Vilka indikationer har Dormilider Melatonin retard från Naturlider?

Indikationerna för Dormilider Melatonin retard från Naturlider är:

- Sömnlöshet på grund av problem med att somna.
- Sömnlöshet på grund av nattliga uppvaknanden.
- Lättnad från känslan av jetlag.
- Sömnstörningar relaterade till stress och/eller nervositet.

#### Har Dormilider Melatonin retard från Naturlider några interaktioner, biverkningar, kontraindikationer?

Rådgör med professionell om du är gravid eller ammar, om du behandlas med medicin eller har särskilda medicinska tillstånd.

Kan orsaka dåsighet. Det kan minska förmågan att köra bil och använda maskiner. Dess användning till barn under 12 år rekommenderas inte.

Även om inga interaktioner har beskrivits, är det tillrådligt att undvika samtidig användning med syntetiska lugnande medel som bensodiazepiner, såvida det inte görs under medicinsk övervakning.

Det kan påverka förmågan att köra bil eller använda maskiner.

Timjanbaserade preparat är kontraindicerade vid överkänslighet mot någon av dess komponenter.



## DORMILIDER MELATONIN 30 Comp RETARD

EAN: 8435110852041    FABRICANTE: NATURLIDER



### Vad är dosen av Dormolider Melatonin från Naturlider?

Doseringen av Dormolider Melatonin från Naturlider är en tablett om dagen, en halvtimme innan du går och lägger dig.

