

## Björkblad 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



*Björk eller Betula blad används som en infusion som ett diuretikum eller reningsmedel och för att eliminera toxiner.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Björk?

Björken eller vetenskapligt kallad Betula alba är ett träd som når upp till trettio meters höjd. Dess unga grenar är hängande. Bladen är skaftformade, ovala och hjärtformade vid basen och tandade.

#### Vad används Naturlider Björk till?

De torkade björklöven från Naturlider används för att göra en infusion. Björkinfusioner har **en antiinflammatorisk** verkan på artrosnivå, så de tar bort inflammation från lederna vid **artrit** eller **artros**. Björkinfusioner är ett naturligt sätt att minska ledinflammation.

Vi kan också ta björkinfusion om vi har ett överskott av **urinsyra** och urea, även om vi har **vätskeretention**, eftersom det har en diuretisk effekt som hjälper oss att eliminera detta överskott av giftiga ämnen.

#### När är det indicerat att ta björklövsinfusion?

Björkinfusioner är indikerade för genitourinära infektioner såsom cystit, uretrit eller pyelonefrit. Det är också indicerat att ta en Björk-infusion vid ödem, oliguri, gikt, litiasis och njurkolik.

#### Vad innehåller Abdeuls blad?

Bladen har flavonoider och triterpenderivat som sina huvudkomponenter.

- Flavonoider (2-3%). Hyperosid, rutosid, kenferol, avicularin, myricitrinheterosider, quercetol och quercitrin.
- Triterpener härledda från lupan (lupeol och hydroxylerade derivat, betulinol och betulinsyra) och från damaren (betulafoldiendiol, -triol och tetrol).
- Eterisk olja (0,041-1%) innehållande upp till 98% monotropitosid som omvandlas till metylsalicylat genom enzymatisk hydrolys, i närvaro av vatten.
- Övrigt: C-vitamin, karotener, kaliumsalter, fenolsyror (kaffesyra och klorogena), katekuiska, galliska



## Björkblad 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



och ellagiska tanniner, nikotinsyra, bi- och trifenonoidprocyanidoler.

### Har Björk kontraindikationer eller biverkningar?

Björkbladsinfusioner är kontraindicerade under graviditet och amning.

Det orsakar sällan matsmältningsbesvär, såsom förstoppning, illamående, kräkningar.

På en dermatologisk nivå kan utslag med blåsor uppstå hos känsliga personer.

Björkbladsinfusioner saknar toxicitet i rimliga doser, men eterisk olja från björk är mycket giftig på grund av sin höga halt av metylsalicylat, både internt och externt, eftersom det absorberas genom huden. Allvarliga olyckor har beskrivits hos barn, och intag av 10 ml av den eteriska oljan kan vara dödlig. Förgiftning orsakar illamående, kräkningar, lungödem och kramper.

