



*Basilika används som infusion för matsmältningsproblem som gaser och mag-tarmspasmer. Basilikainfusioner har också diuretiska egenskaper.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är basilika och vad är det till för?

Basilika eller vetenskapligt *Ocimum basilicum* är en örtartad växt som når mellan trettio och etthundratrettio meter i höjd, den har ovala, tandade blad med en silkeslen textur. Blommorna är rörformade, vita eller lila till färgen.

#### Vilken del av basilika?

Den blommande toppen används.

#### Vilka är de aktiva ingredienserna i basilika?

- Eterisk olja, av varierande sammansättning beroende på ursprung
  - Medelhavsursprung: linalool dominerar (45-62%).
  - Ursprung Madagaskar, Reunion Island, Komorerna: innehåller huvudsakligen estragol eller metylkavikol (65-65%), tillsammans med små mängder cineol, fenchol, linalool och metyleugenol;
  - Tropiska områden dominerar (E)-metylcinnamat eller metyleugenol.
- Flavonoider: xantomikrol, quercetinheterosider och kempferol.
- Övrigt: tanniner, koffeinsyra, esculosid.

#### Vilka egenskaper har basilika?

- Matsmältning och aptitretare.
- Carminative.
- Diuretikum.
- Galaktogen.
- Sammandragande.
- Smärtstillande och antiinflammatorisk

#### När är det indicerat att ta Basil?



## Basilika 40 g

EAN: 8435110840093    FABRICANTE: NATURLIDER



Basilika tas som en infusion. Basilikainfusioner är indikerade vid dyspepsi, gas, gastrointestinala spasmer, brist på aptit.

Basilika kan även användas som munvatten eller gurgla vid munsår eller sår.

### Har basilika kontraindikationer?

Basilika är kontraindicerat under graviditet och amning. Inga interaktioner med någon medicin har beskrivits.

