

## Ekologiskt bovetekorn 500 g

EAN: 8429215120785 FABRICANTE: NATURCID



Bovete (*Fagopyrum esculentum*) är ett pseudocäring, det tillhör inte gräsfamiljen (till skillnad från vete, råg, korn eller havre). Den innehåller inte gluten och är en utmärkt källa till proteiner och aminosyror.

### DESCRIPCIÓN

Högt innehåll av riboflavin (vitamin B2), niacin (vitamin B3), fosfor och magnesium.

Källa till fiber, protein, järn och kalium.

### Egenskaper:

- Bidrar till normal järnomsättning.
- Bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ skada.
- Bidrar till nervsystemets och immunsystemets normala funktion.
- Bidrar till cellmembranens normala funktion.
- Minskar trötthet och utmattning.
- Bidrar till underhåll och bevarande av muskelmassa.

**Bruksanvisning:** tvätta spannmålen med kallt vatten. Koka upp med två gånger volymen i vatten. Låt det koka på medelvärme i 20 minuter.

### Näringsinformation per 100 g

Energi	1 521 kJ ? 359 kcal
Fetter	1,75 g
Varav mättar	0,30 g
Kolhydrater	71g
Varav sockerarter	0,40 g
Fiber	3,70 g
Proteiner	13g
Salt	0,005 g
<b>Vitaminer</b>	<b>%*VRN per 100 gr</b>



## Ekologiskt bovetekorn 500 g

EAN: 8429215120785

FABRICANTE: NATURCID



Riboflavin (B2) 0,42 mg 30 %

Niacin (B3) 7,02 mg 44 %

### Minerales

Järn 2,20 mg femton%

Kalium 460mg 23 %

Match 347mg femtio%

Magnesium 231mg 62 %

\*Referensvärden för näringsämnen.

- Inga allergener.
- Innehåller inte genetiskt modifierade organismer (icke-GMO) eller bestrålade.
- BPA-fri förpackning.
- Förvara i rumstemperatur, på en sval, torr plats skyddad från ljus.

