

Eko Vita Sojabönor 500 gr

EAN: 8429215120730 FABRICANTE: NATURCID



Hög i fiber, protein, tiamin (vit. B1), Niacin (B3), järn, kalium och kalcium. Källa till riboflavin (B2) och vitamin B6. Mycket låg salthalt.

DESCRIPCIÓN

Ansökningar

- Proteiner bidrar till att öka och underhålla muskelmassa.
- Riboflavin bidrar till nervsystemets normala funktion.
- Vitamin B6 hjälper till att minska trötthet och utmattning.
- Järn bidrar till normal kognitiv funktion.
- Kalcium bidrar till underhållet av ben och tänder.

Ingredienser: Vita **sojabönor** . *Från ekologiskt jordbruk.

Innehåller **soja** . Kan innehålla spår av **senap** , **sesam** och **nötter**.

Hur man använder. Används som baljväxt: blötlägg i 6 till 8 timmar. Koka på låg värme i 40 minuter. Den kan serveras som huvudrätt eller som tillbehör.

Den kan konsumeras grodd genom att konsumera dess groddar.

Näringsinformation per 100 g

Energi	1353 kJ ? 323 kcal
Fetter	18,10 g
Varav mättar	2,53g
Kolhydrater	6,29g
Varav sockerarter	6,22 g
Fiber	21,96g
Proteiner	33,73g



Eko Vita Sojabönor 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Salt		0,01 g	
Vitaminer		%*VRN per 100 gr	
Tiamin (B1)	0,61 mg	55 %	
Riboflavin (B2)	0,27 mg	19 %	
Niacin (B3)	7,9 mg	49 %	
Vitamin B6	0,38 mg	27 %	
Mineraler			
Järn	9,7 mg	69 %	
Kalium	1730mg	86 %	
Kalcium	240mg	30 %	

*Referensvärden för näringsämnen.

ytterligare information

- Innehåller inte genetiskt modifierade organismer (icke-GMO) eller bestrålade.
- BPA-fri förpackning.
- Förvara i rumstemperatur, på en sval, torr plats skyddad från ljus.

