

Ecomix Chia 6 ekologiska frön 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Kombination av 6 naturliga frön (pumpafrön, solros, rå sesam, brunt lin, chia och gyllene lin).

DESCRIPCIÓN

Hög i fiber, tiamin (vitamin B1), niacin (vitamin B3), vitamin B6, folsyra, järn, magnesium, fosfor, kalium, zink, selen.

Källa till protein och kalcium.

Indikationer:

- Bidrar till normal energiomsättning.
- Bidrar till nervsystemets och immunsystemets normala funktion.
- Bidrar till normal protein- och glykogenmetabolism.
- De bidrar till den normala syntesen av aminosyror.
- Minskar trötthet och utmattning.
- Bidrar till cellmembranens normala funktion.
- Bidrar till att upprätthålla normalt blodtryck.
- Bidrar till normal metabolism av fettsyror.
- Bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ skada.

Instruktioner för användning : ta 1-2 matskedar om dagen, ensam eller blandad med andra livsmedel: sallader, yoghurt, bakverk och bakverk, etc.

Näringsinformation per 100 g

Energi	2 363 kJ ? 567 kcal
Fetter	34,40g
Varav mättar	6,07g
Kolhydrater	20,05g
Varav sockerarter	0,90 g



Ecomix Chia 6 ekologiska frön 250 g

EAN: 8429215121959

FABRICANTE: NATURCID



Fiber		13,65g
Proteiner		23,40g
Salt		0,01 g
Vitaminer		% *NRV per 100 g
OCH	10,19mg	85 %
Tiamin (B1)	0,98 mg	89 %
Niacin (B3)	7,64mg	48 %
B6	0,85 mg	61 %
Folsyra	91,82 mcg	46 %
Mineraler		
Järn	191,24mg	54 %
Magnesium	428,74mg	114 %
Match	819,84mg	117 %
Kalium	670,28mg	33 %
Zink	5,63mg	56 %
Kalcium	191,24 mcg	24 %
Selen	28,33mg	51 %

*Referensvärden för näringsämnen.

- Innehåller **sesam**.
- Innehåller inte genetiskt modifierade organismer (icke-GMO) eller bestrålade.
- BPA-fri förpackning.
- Förvara i rumstemperatur, på en sval, torr plats skyddad från ljus.
- När den öppnats, stäng den hermetiskt för bättre bevarande.

