

## ECO Brunt Linne 500 gr Vegan

EAN: 8429215120365

FABRICANTE: NATURCID



Bruna linfrön. Hög i fiber, tiamin (vitamin B1), folsyra, vitamin B6, kalcium, järn, fosfor, magnesium, kalium och zink. Källa till protein och niacin (vitamin B3).

### DESCRIPCIÓN

#### Ansökningar

- Bidrar till normal energiomsättning.
- Det bidrar till tillväxten av moderns vävnader under graviditeten.
- Bidrar till normal syntes av aminosyror.
- Bidrar till normal bildning av blodkroppar och röda blodkroppar.
- Bidrar till normal metabolism av homocystein, proteiner, glykogen, makronäringsämnen, fettsyror och vitamin A.
- Bidrar till normal psykologisk funktion.
- Bidrar till immun- och nervsystemets normala funktion.
- De hjälper till att minska trötthet och utmattning.
- Bidrar till celledelningsprocessen.
- Hjälper till att reglera hormonell aktivitet.
- Det bidrar till att underhålla ben, hår, naglar, hud, syn, blodtryck och normala testosteronnivåer.
- Bidrar till elektrolytbalansen.
- Bidrar till att minska kolesterol och triglycerider.
- Stärker ökningen av nyttigt kolesterol.
- Minskar skadliga kolesterolnivåer.

**Ingredienser:** 100% bruna linfrön. \*Från ekologiskt jordbruk.

**Användningsinstruktioner :** ta 1-2 matskedar om dagen, ensam eller blandad med andra livsmedel: sallader, yoghurt, bakning och bakverk. Maceration: låt den macerera i vatten i 5-6 timmar och ta vattnet och fröna ensamma eller som komplement till andra måltider. Det rekommenderas att inte överskrida den indikerade dagliga dosen (1-2 matskedar).

#### Näringsinformation per 100 g



## ECO Brunt Linne 500 gr Vegan

EAN: 8429215120365

FABRICANTE: NATURCID



Energi		2 225 kJ ? 534 kcal
Fetter		42,60 g
Varav mättar		3,66g
Kolhydrater		1,58 g
Varav sockerarter		1,55 g
Fiber		27,30g
Proteiner		18,29g
Salt		0,075 g
<b>Mineraler</b>		<b>%*VRN per 100 gr</b>
Kalcium	296mg	37 %
Järn	6,67mg	48 %

\*Referensvärden för näringsämnen.

- Inga allergener.
- Innehåller inte genetiskt modifierade organismer (icke-GMO) eller bestrålade.
- BPA-fri förpackning.
- Förvara i rumstemperatur, på en sval, torr plats skyddad från ljus.

