

5-HTP 100 mg 60 kapslar

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



5HTP från Naturbite är ett kosttillskott som ökar humör, aptit, smärtkontroll och sömn eftersom 5HTP är en föregångare till serotonin som är ett antidepressivt medel.

DESCRIPCIÓN

Naturbites 5HTP är ett kosttillskott, en direkt föregångare till serotonin, vilket gör den idealisk för att öka **humöret, kontrollera smärta, aptit och sömn.**

Serotonin är en monoamin neurotransmittor som produceras endogent från L-tryptofan och med en viktig reglerande roll i det centrala nervsystemet (CNS). Det har viktiga konsekvenser för **sömn , depression , ångest , aggression , aptit** , kroppstemperatur, sexuellt beteende och smärtekänsla.

Intaget av 5-HTP ökar serotonininivåerna i centrala nervsystemet, varför det hjälper vid mild depression. Det har också observerats att 5-HTP, förutom att öka serotonininivåerna, kan öka melatonininivåerna, vilket är anledningen till att 5HTP är sömnregulatorn.

