

## Vetegroddsmatolja 125 ml

EAN: 8410885071170 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS vetegroddarmatolja är rik på Omega 6 och Omega 9 fettsyror, med höga nivåer av vitamin E. Dess användning rekommenderas rå för sallader, soppor och dressingar. Vetegroddar är en värdefull källa till proteiner, fetter och B-vitaminer, som används i livsmedel, farmaceutiska produkter och för biologiska ändamål.

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är vetegroddarmatolja och vad är den till för?

MARNYS® vetegroddarmatolja erhålls genom en kallpressningsprocess från det lilla embryot som finns inuti vetekornet (*Triticum aestivum*). Denna extraktionsmetod säkerställer att alla dess egenskaper förblir i optimalt tillstånd.

Oljan innehåller en fördelaktig kombination av Omega 6 och Omega 9 fettsyror. Närmare bestämt varierar innehållet mellan 52 % och 59 % linolsyra (Omega 6) och mellan 12 % och 23 % oljesyra (Omega 9).

Vetegroddar är en relativt rik källa till proteiner, fetter och B-vitaminer. Dessutom utmärker sig oljan som utvinns från vetegroddar för sitt exceptionella innehåll av tokoferol (vitamin E), som är den vegetabiliska oljan med den högsta mängden och når cirka 2 500 mg. /kg. Den innehåller också en hög andel  $\alpha$ -tokoferol, vilket motsvarar cirka 60 % av den totala mängden.

Vetegroddar är embryot till vetekornet och separeras under malningsprocessen. Denna komponent finner olika tillämpningar i livsmedel, läkemedel och andra biologiska ändamål på grund av dess värdefulla näringsegenskaper och hälsofördelar.

#### Vad är sammansättningen av vetegroddarmatolja?

**Vetegroddsolja** ( *Triticum aestivum* ).

#### Hur används vetegroddarmatolja?

MARNYS® vetegroddarmatolja har en attraktiv gyllene färg med en ljus nyans av brunt och utmärker sig för sin behagliga flingsmak och arom. Det är viktigt att notera att denna olja inte är lämplig för matlagning, så det rekommenderas att konsumera den rå.

Den är idealisk att inkorporera i sallader, soppor, såser eller dressingar, eftersom den förstärker smaken



## Vetegroddsmatolja 125 ml

**EAN:** 8410885071170    **FABRICANTE:** MARNYS



på maten och ger en näringsrik touch. Dess användning i kalla preparat gör att du till fullo kan njuta av alla fördelaktiga egenskaper som vetegroddsolja erbjuder.

Tillsätt 1 matsked, 2-3 gånger om dagen, före måltider eller lägg till färdiga rätter. Skaka väl innan användning.

