

Pumpafrön matolja 125 ml

EAN: 8410885071149 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS Pumpkin Seed Food Oil innehåller pumpafröolja som erhålls genom kallpressning av *Curcubita pepo*. Den måste ätas rå och är idealisk att lägga till sallader, soppor eller dressingar.

DESCRIPCIÓN

Vad är matolja för pumpafrön och vad är den till för?

MARNYS® Pumpkin Seed Food Oil är sammansatt av pumpafröolja erhållen genom en kallpressningsprocess från *Curcubita pepo*-växten. Denna extraktionsmetod säkerställer att alla dess egenskaper bibehålls under optimala förhållanden.

Denna dietolja innehåller minst 40-62% linolsyra, som tillhör Omega 6-familjen, och 18-38% oljesyra, som tillhör Omega 9-familjen.

Pumpafrön är rika på proteiner, omättade fettsyror, fytosteroler och essentiella mineraler som zink, kalium, kalcium, magnesium, järn, koppar och fosfor. Oljehalten i pumpafrön är cirka 40-60%, huvudsakligen sammansatt av oljesyra, linolsyra och stearinsyra. Efter utvinning av oljan ökar proteinhalten i fröna från 45-46% till 55-56%.

MARNYS® Pumpkin Seed Food Oil har en brun färg och en mycket behaglig smak. Det rekommenderas inte att använda det för matlagning, men det är bättre att konsumera det rå. Det är idealiskt att lägga till sallader, soppor eller dressingar, vilket ger en touch av näring och smak till dina rätter.

Vilka är ingredienserna i pumpafröolja?

100 % ren pumpafröolja.

Hur använder du pumpafröolja?

Perfekt som kosttillskott att ta direkt eller lägga till efter smak till sallader, soppor, dressingar etc.

Den är inte lämplig för matlagning.

