

## Mat Svart kumminolja 50 ml

EAN: 8410885077172 FABRICANTE: MARNYS



*Det är faraonernas olja i flytande format. Erhållen genom kallpressning av fröna av Nigella sativa.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Food Black Cumin Oil och vad är det till för?

MARNYS® Pure Black Cumin Oil är gjord av frön från Nigella sativa genom en kallpressningsprocess. Denna metod för att erhålla säkerställer att alla dina fastigheter hålls i bästa skick.

Denna olja innehåller minst 55-65% linolsyra och 1,28% tymokinon. Linolsyra, känd som Omega-6, är en essentiell fettsyra som fungerar som en föregångare till andra fettsyror som syntetiseras av levern. Tymokinon är en flyktig komponent av svart spiskummin, tillhörande gruppen bensokinoner, som har visat sig ha intressanta bioaktiva egenskaper.

MARNYS® Pure Black Cumin Oil har en ljusgul färg och avger en frisk och aromatisk arom, liknande den av svartpeppar med en touch av muskotnöt. Den är särskilt lämplig för grönsaksbaserade rätter, som röror, grytor och sallader, samt för användning i bakning och bakverk. Faktum är att i Indien är det en vanlig ingrediens i deras traditionella naanbröd.

Svarta spiskumminfrön innehåller en hög koncentration av flera typer av omega: 3, 6, 7 och 9 (som oljesyra, palmitoleinsyra, linolensyra och linolsyra). De innehåller även aminosyror som arginin och leucin, kolhydrater som glukos och arabinos, mineraler som kalcium, fosfor och järn, steroler som  $\beta$ -sitosterol och avanosterol, tokoferoler som  $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$ , tymokinon, retinol (vitamin). A) och karotenoider såsom  $\beta$ -karotener.

Nigella sativa, allmänt känd som svartfrö eller svart spiskummin, tillhör den botaniska familjen Ranunculaceae. Även om den har sitt ursprung i södra och sydvästra Asien, odlas den för närvarande i områden som Mellanöstern, Nordafrika och södra Europa. Denna växt når vanligtvis mellan 20 och 90 cm i höjd och ger blommor som varierar i färg från vitt till ljusblått eller lila. Frön av N. sativa har traditionellt använts i olika kulturer som konserveringsmedel, tillsatser eller kryddor, och dess olja används också för dess hälsosamma egenskaper.

MARNYS® Pure Black Cumin Oil är lämplig för personer som följer en vegansk kost.

#### Vilka egenskaper har ätbar svart kumminolja?

Det har egenskapen att vara ett bra konserveringsmedel för livsmedel, tillsatser eller kryddor.



## Mat Svart kumminolja 50 ml

EAN: 8410885077172    FABRICANTE: MARNYS



### Vad är sammansättningen av Food Black Cumin Oil?

100 % svart kumminfröolja ( *Nigella sativa* ), erhållen genom kallpressning

### Hur används Food Black Cumin Oil?

Näringslivsanvändning. 1 tsk, 1-2 gånger om dagen, före måltid eller tillsatt mat som redan serverats (sallader, grytor eller soppor). Värm inte. Skaka väl innan användning.

