

Kokosolja 900 ml

EAN: 8410885087652 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS kokosnötsolja är en 100 % ren och naturlig olja att införliva i våra hälsosamma matvanor i vårt dagliga liv.

DESCRIPCIÓN

Vad är kokosolja och vad är det till för?

MARNYS® kokosnötsolja är särskilt lämplig för användning vid matlagning och stekning, och håller dess egenskaper och laurinsyrainhalt intakt.

MARNYS® kokosnötsolja innehåller en mängd olika medellånga fettsyror, där laurinsyra är den mest framträdande och representerar upp till 50 % av oljans komponenter.

Medellånga fettsyror är lättare att bearbeta i matsmältningssystemet, eftersom deras absorption och transport kräver en kortare resa jämfört med långa fettsyror. Främst används dessa fettsyror direkt för att generera energi, där laurinsyra är den som bidrar minst till fettansamlingen.

Vilka egenskaper har kokosnötsolja?

Marnys kokosolja är för livsmedelsbruk. Den är 100% ren. Fri från genetiska modifieringar. Innehåller inte gluten. Och det är lämpligt för personer som följer en vegansk kost.

Vad är sammansättningen av kokosnötsolja?

100% kokosolja (*Cocos nucifera*). Den innehåller mellan 44% och 50% laurinsyra.

Hur används kokosolja?

Idealisk för dressing, matlagning och stekning som ersättning för annan vegetabilisk olja eller smör.

