

## Evening Primrose Food Oil 125 ml

EAN: 8410885071187 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS Evening Primrose Oil är den vegetabiliska oljan med mest Omega-6, 100 % naturlig, och som erhålls genom kallpressning av fröna från *Oenothera biennis*. Idealisk som kosttillskott och att lägga till sallader, soppor, dressingar, etc. Den rekommenderas även för extern användning.

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är nattljusmatolja och vad är den till för?

MARNYS® Evening Primrose Oil är en helt naturlig, högkvalitativ vegetabilisk olja enligt standarderna i European Pharmacopoeia (Ph Eur). Den erhålls genom en kallpressningsprocess från frön från växten *Oenothera biennis*, även känd som nattljus, hemma i Amerika. Denna olja är mycket uppskattad för sitt innehåll av essentiella fettsyror från Omega-6-familjen, såsom linolsyra och gamma-linolensyra eller GLA.

MARNYS® Evening Primrose Food Oil innehåller minst 68% linolsyra och 10% GLA, som är nyttiga komponenter för hälsan. Dessutom innehåller den naturligt vitamin E, som har antioxidantegenskaper och hjälper till att skydda cellerna från oxidativ skada, enligt EFSA-studier.

Det är viktigt att notera att processen för att erhålla denna olja inte involverar höga temperaturer eller användning av organiska lösningsmedel, eftersom den extraheras genom försiktig kall mekanisk pressning.

Denna produkt är lämplig för veganer och dess konsumtion rå rekommenderas, eftersom den inte är lämplig för matlagning. Den kan användas som tillbehör till olika livsmedel, till exempel att lägga till en matsked i sallader, grönsaksgrytor eller grönsaksbuljonger, vilket är ett hälsosamt och näringsrikt alternativ.

#### Vilka är ingredienserna i Evening Primrose Food Oil?

Nattljusolja och E-vitamin.

#### Hur används nattljusmatolja?

Perfekt som kosttillskott och att lägga till sallader, soppor, dressingar etc. Den rekommenderas även för extern användning.

