

Beauty In & Out 30 kapslar

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In Out kapslar är ett nutrikosmetikatillskott i kapslar som ger skönhet och lyster till hud, hår och naglar året runt, tack vare de synergistiska egenskaperna hos dess ingredienser: marint kollagen, omega, vitaminer och mineraler.

DESCRIPCIÓN

Egenskaper hos de aktiva ingredienserna i Beauty In & Out Capsules

De aktiva **ingredienserna i Beauty In & Out Capsules** framhäver skönheten i din hud, hår och naglar genom att:

- Vitamin C: Bidrar till normal kollagenproduktion för normal hudfunktion.
- Marint kollagen: Ger naturligt proteininnehåll för hudens, hårets och naglarnas struktur och struktur.
- Omegas 3, 6 och 9: Urvalet av **Omegas 3, 6 och 9**, som är **essentiella fettsyror**, ger intensiv näring till hudens struktur. Specifikt är laxolja rik på Omega-3 (EPA och DHA), olivolja på Omega-9 (oljesyra) och gurkörtolja innehåller Omega-6 (gamma-linolsyra).
- L-metionin och L-cystin: De är aminosyror som finns naturligt i vår kropp och deltar i tillverkningen av **keratin**, ett protein som är en strukturell del av hår och naglar.
- B-vitaminer: **Vitamin B2 (riboflavin)**, **vitamin B3 (niacin eller niacinamid)** och **vitamin B7 (biotin)** bidrar till normalt underhåll av hud och slemhinnor. Biotin (vitamin B7) bidrar också till normalt hårvård. **Vitamin B5** (pantotensyra) bidrar till normal produktion och metabolism av vitamin D.
- Vitamin E: **Vitamin E** bidrar till cellulärt skydd mot oxidativ skada.
- Zink: Bidrar till normalt underhåll av hår och naglar.
- Magnesium: Bidrar till normal proteinproduktion.



Beauty In & Out 30 kapslar

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- Järn: Bidrar till normal transport av syre i kroppen.

Vem rekommenderas Beauty In & Out Capsules för?

Beauty In & Out Capsules är den idealiska nutrikosmetikan för att främja hudens skönhet **året runt** hos människor som vill behålla dess **släthet och lyster**.

Även för personer som på grund av sin dagliga rutin eller ålder vill ha extra nutrikosmetika för strukturen på sin **hud, hår och naglar**.

Bruksanvisning

1 kapsel dagligen.

Vilka är ingredienserna i Beauty In & Out Capsules?

Laxolja, olivolja, **marint kollagen**, gurkörtolja, vitamin C, L-metionin, L-cystein, magnesiumsulfat, järnsulfat, niacin, vitamin E, pantotensyra, zinkoxid, vitamin B6, riboflavin, tiamin, folsyra, biotin, vitamin B12, **sojaolja**, **sojalecitin** och bivax.

Kapselsammansättning: gelatin, glycerin, svart järnoxid, röd järnoxid och vatten.

ALLERGENER: Innehåller ingredienser baserade på fisk och soja

AKTIVA INGREDIENSER	PER KAPSEL	%VRN
Laxolja (Omega 3)	230mg	?
Olivolja (Omega 9)	150 mg	?
Marint kollagen	150 mg	?
Gurkörtolja (Omega 6)	60 mg	?
Vitamin C	60 mg	75
L-metionin	50 mg	?
L-cystin	50 mg	?
Nikotinamid	18mg	113



Beauty In & Out 30 kapslar

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



AKTIVA INGREDIENSER	PER KAPSEL	%VRN
Naturligt vitamin E (d-?-tokoferol)	10 mg	83
Järn	7mg	50
Magnesium	6mg	?
pantotensyra	5,5 mg	92
Zink	3 mg	30
Vitamin B6	1,8 mg	129
Riboflavin	1,6 mg	114
Tiamin	1,4 mg	127
folsyra	150 ?g	75
Biotin	66 ?g	132
Vitamin B12	1 ?g	40

%NRV (näringsreferensvärde)

När börjar du märka resultaten av Beauty In & Out Capsules?

Beauty In & Out Capsules formulering innehåller en förening av Omega 3, 6 och 9 fettsyror, marint kollagen, aminosyror, vitaminer och mineraler. De studier som har genomförts med kopplingen av kollagen, fettsyror och källor som bygger proteiner (aminosyror) visar positiva effekter mellan 3-4 månaders användning, eftersom deras intag anses vara för att underhålla huden, håret och naglar.

Hur lång tid måste jag ta Beauty In & Out Capsules?

Varaktigheten av intag av produkten beror på tillståndet på din hud, ditt hår och/eller dina naglar. Den allmänna rekommendationen är att använda den under en period på minst 3 månader och vänta på att resultaten börjar ytterligare ett kvartal om det behövs.

Kan jag ta Beauty In & Out Capsules tillsammans med Beauty In & Out Elixir?

Ja, rekommendationen är följande:

1. Börja ta **Beauty In & Out Elixir** i minst 8 veckor.



Beauty In & Out 30 kapslar

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



2. Efter att ha observerat resultaten, fortsätt med **Beauty In & Out Capsules** för att behålla de positiva effekterna, åtminstone under 1 kvartal och validera sedan resultaten, för att fortsätta med detta format.

De föreslagna tiderna beror på tillståndet hos din hud, ditt hår och dina naglar och vilka effekter som eftersträvas.

Är Beauty In & Out-kapslar lämpliga för veganer?

Nej, **Beauty In & Out Capsules** innehåller marint kollagen så de är inte lämpliga för veganer.

Är Beauty In & Out-kapslar lämpliga för diabetiker?

Nej, **Beauty In & Out-kapslar** innehåller glycerin, en polyalkohol som omvandlas till sockerarter, så den är inte lämplig för diabetiker.

Innehåller Beauty In & Out-kapslar gluten?

Beauty In & Out-kapslar innehåller inte gluten, så det är en produkt lämplig för celiaki.

Innehåller Beauty In & Out-kapslar några allergener?

Ja, den innehåller **fisk och sojabaserade** ingredienser.

Kan gravida eller ammande kvinnor ta Beauty In & Out-kapslar?

Om det gäller gravida eller ammande kvinnor, rådgör med din läkare eller läkare.

Kan jag ta Beauty In & Out Capsules tillsammans med ett annat kosttillskott eller nutrikosmetik?

Ja, **Beauty In & Out Capsules** kan tas samtidigt med andra kosttillskott, vitaminer och mineraler. Om du har några frågor, kontakta din läkare eller läkare.

Vad är "In & Out" nutricosmetics?

"**In & Out**" -konceptet syftar på att ta hand om dig själv inifrån och ut. Användningen av nutrikosmetika är utan tvekan positiv, alltid som ett komplement till en balanserad kost.

