

Zink 25 mg 120 Tabletter

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



Zink 25 mg som Citrat med större absorption. Kognitivt stöd, DNA-syntes, fertilitet, reproduktion med mera

DESCRIPCIÓN

Raffinering av spannmål eliminerar upp till 90 % av zinkhalten i dessa livsmedel. Detta faktum, tillsammans med trenden att äta mindre animaliskt protein, är möjligen en av anledningarna till att en av tre brittiska vuxna äter mindre än referensnäringensintaget (RNI) för detta mineral.

Zink är en integrerad del av insulin, det hormon som används vid behandling av diabetes, och är avgörande för syntesen av alla proteiner i kroppen. Varje extraordinär fysisk eller mental ansträngning av kroppen kan öka behoven av zink, eller orsaka extra zinkförluster, medan mat rik på fytater och fibrer hämmar upptaget av zink som finns i maten. En femtedel av det zink som finns i kroppen finns i huden.

Zink är avgörande för hundratals biologiska processer som äger rum i kroppen, inklusive smak och lukt. Det är därför alla som tar ett multivitamin- eller mineraltillskott bör se till att det innehåller relevanta nivåer av zink. Vi rekommenderar generellt ett dagligt intag på 15 mg för att undvika eventuellt kostunderskott.

Zink 25 mg bör användas som ett korttidstillskott för att snabbt korrigera brister. För underhåll rekommenderas att använda 15 mg zink.

Zink bidrar till:

- Normal syra-basbalans och normal kolhydratmetabolism.
- Normal kognitiv funktion och DNA-syntes.
- Till normal funktion av fertilitet och reproduktion.
- Normal metabolism av makronäringsämnen, fettsyror och vitamin A.
- Immunsystemets normala funktion, skydd av celler mot oxidativ skada och celledelningsprocessen.
- Underhåll av normal syn, ben, hud, hår och naglar.

Dessa tabletter tillverkas i Storbritannien enligt strikta GMP-läkemedelstillverkningsstandarder.

vit rund tablett



Zink 25 mg 120 Tabletter

EAN: 5055148410032 FABRICANTE: LAMBERTS



Varje surfplatta ger:

Zink (som citrat) 25 mg

Tabletterad / inkapslad med:

Se produktetikett.

Upplösningstid:

mindre än 1 timme

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Vissa personer som tar zink på fastande mage kan uppleva några mindre matsmältningsrubbingar som illamående. I det här fallet rekommenderas att du tar zinktillskottet med en måltid. Långvarigt intag av 25 mg eller mer kan orsaka anemi

Förvaringsinstruktioner

Förvara på en sval, torr plats, skyddad från ljus och utom räckhåll för små barn.

Bruksanvisning:

- Ta 1 tablett dagligen med en måltid.
- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- En behållare räcker: 120 dagar.

