

Zink 15 mg 90 Tabletter

EAN: 5055148400163

FABRICANTE: LAMBERTS



Zink 15 mg som citrat med större absorption. Immunstöd, hjälp för syn, hud, hår, naglar med mera.

DESCRIPCIÓN

Raffinering av spannmål eliminerar upp till 90 % av zinkhalten i dessa livsmedel. Detta faktum, tillsammans med trenden att äta mindre animaliskt protein, är möjligen en av anledningarna till att en av tre brittiska vuxna äter mindre än referensnäringensintaget (RNI) för detta mineral.

Zink är en integrerad del av insulin, det hormon som används vid behandling av diabetes, och är avgörande för syntesen av alla proteiner i kroppen. Varje extraordinär fysisk eller mental ansträngning av kroppen kan öka behoven av zink, eller orsaka extra zinkförluster, medan mat rik på fytater och fibrer hämmar upptaget av zink som finns i maten. En femtedel av det zink som finns i kroppen finns i huden.

Zink är avgörande för hundratals biologiska processer som äger rum i kroppen, inklusive smak och lukt. Det är därför alla som tar ett multivitamin- eller mineraltillskott bör se till att det innehåller relevanta nivåer av zink. Vi rekommenderar generellt ett dagligt intag på 15 mg för att undvika eventuellt kostunderskott.

Zink bidrar till:

- Normal syra-basbalans och normal kolhydratmetabolism.
- Normal kognitiv funktion och DNA-syntes.
- Till normal funktion av fertilitet och reproduktion.
- Normal metabolism av makronäringsämnen, fettsyror och vitamin A.
- Normalt fungerande immunförsvar, skydd av celler mot oxidativ skada och celldelningsprocessen.
- Underhåll av normal syn, ben, hud, hår och naglar.

LAMBERTS[®] 15mg zink är ett idealiskt tillskott för långvarig användning; och det är känt att det i form av zinkcitrat absorberas lättare. Dessa små, lätta att svälja tabletter tillverkas i Storbritannien under strikta GMP-läkemedelstillverkningsstandarder.

Vit rund tablett.

Varje surfplatta ger:



Zink 15 mg 90 Tabletter

EAN: 5055148400163

FABRICANTE: LAMBERTS



Zink (som citrat)	15 mg
-------------------	-------

Upplösningstid:

Mindre än 30 minuter.

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Vissa personer som tar zink på fastande mage kan uppleva några mindre matsmältningsrubbingar som illamående. I det här fallet rekommenderas att du tar zinktillskottet med en måltid. Långvarigt intag av 25 mg eller mer kan orsaka anemi.

Bruksanvisning

Ta 1 tablett dagligen med en måltid.

