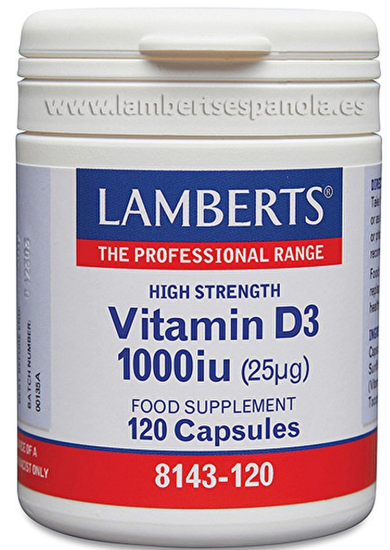


Vitamin D3 1000 IE 120 kapslar

EAN: 5055148409623

FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamin D som D3, kolekalciferol 1000 IE (25 mcg), hjälper till att fungera muskler, immunförsvar med mera.

DESCRIPCIÓN

Låga nivåer av vitamin D och dess inverkan på välbefinnande är alltmer i nyheterna eftersom mer och mer forskning lyfter fram vikten av detta näringsämne.

Världshälsoorganisationen (WHO) har utfärdat varningar så att även husläkare kan rekommendera dagligt intag.

Det finns många studier om D-vitamin som stödjer argumentet att vi alla borde titta på vårt D-vitaminintag.

Vitamin D är ett fettlösligt vitamin som kan intas med mat eller tillverkas av kroppen till följd av att solljus träffar vår hud.

Människor med liten exponering för solljus bestämmer sig ofta för att komplettera sin kost med en extra dos vitamin D. I dagens livstakt är exponeringen för solljus minimal.

Detta näringsämne är viktigt för normalt upptag och utnyttjande av kalcium och fosfor.

D-vitamin bidrar också till att upprätthålla normala kalciumnivåer i blodet, varför det är särskilt viktigt under vintermånaderna och särskilt hos äldre, eftersom kroppens förmåga att producera D-vitamin minskar med åldern.

Detta vitamin hjälper till att minska risken för fall relaterade till postural instabilitet och muskelsvaghet. Fall är en riskfaktor för benfrakturer hos män och kvinnor i åldern 60 år och äldre. Denna fördel uppnås med en daglig dos på 20 µg.

D-vitamin är viktigt för friska skelett och tänder, och är också viktigt för ett sunt immunförsvar och normal muskelfunktion. Det bidrar också till celledelningsprocessen.

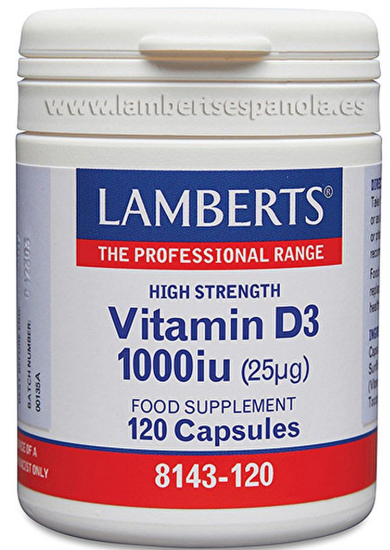
Detta är inte förvånande när man tänker på det faktum att det är involverat i uttrycket av mer än 1000 gener.



Vitamin D3 1000 IE 120 kapslar

EAN: 5055148409623

FABRICANTE: LAMBERTS



Således, även om det är känt för sin avgörande roll för att upprätthålla normal benhälsa, verkar D-vitamin faktiskt på cellerna i alla kroppens organ och har mycket stora effekter på hälsan. Det är därför fler och fler vårdpersonal är intresserade av nivåerna av detta vitamin hos sina patienter.

Som ett resultat rekommenderar Department of Health nu vitamin D som ett komplement för följande grupper av människor:

- Äldre människor, särskilt för dem med nedsatt näringsintag.
- Alla med låg exponering för solljus.
- Gravida och ammande kvinnor.

Vitamin D från LAMBERTS[®] finns i den naturliga formen D3, som är den lättast absorberade. Dessa är små kapslar som är lätta att svälja.

Varje kapsel ger:

Vitamin D3 1000 IE (25 mcg)

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är undantagna: vete, korn, soja, ägg, mjölk (och mejeriprodukter), laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur, jäst och ingredienser som innehåller gluten.

Försiktighetsåtgärder

Ingen känd vid rekommenderad dos.

Bruksanvisning

Ta 1 kapsel dagligen med en måltid.

