

## Valeriana 60 tabletter

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



*Valeriana 1 600 mg Valeriana officinalis. Som 400 mg standardiserat extrakt. Valeriana (Valeriana officinalis), är en örtartad växt med rosa blommor som kommer från Nordamerika och Europa. Den är också känd som europeisk valeriana, med dess rot/rhizom som den del som samlas in för kommersiella preparat.*

### DESCRIPCIÓN

Det har använts sedan antikens grekiska tider; och redan på 200-talet f.Kr. rekommenderade Galen detta som en behandling för sömnlöshet. Men under de senaste 20 åren har det skett ett spektakulärt återuppvaknande av intresse för denna växt, vilket har genererat uppkomsten av mer än 200 vetenskapliga artiklar om dess kemi och tillämpningar.

Dess rhizom innehåller ett antal viktiga föreningar valepotriater, valeriansyra och flyktiga oljor som en, eller alla av dem, är ansvariga för örtens lugnande kraft. Många örtläkare tror att valerianas effektivitet kan vara resultatet av synergi mellan de olika föreningarna har en obehaglig lukt, till den grad att oerfarna användare kan tro att det är en dålig tillverkningsatts. Det är ganska normalt.

Få företag producerar alla sina örtprodukter i form av extrakt, men på LAMBERTS® tycker vi att det är viktigt att göra det. Så även om alternativet "hela örten" låter bra, är det helt enkelt det torkade växtmaterialet, som i första hand kommer att ge fibrer och få aktiva ingredienser (och detta är om det går att smälta). LAMBERTS® örter är koncentrerade, lösliga och utgör en garanti för säkerhet och effektivitet.

Denna produkt tillverkas i Storbritannien under strikta GMP-läkemedelstillverkningsstandarder.

LAMBERTS® Valeriana är en av de högsta potensprodukterna som finns på marknaden. Varje tablett ger 400 mg extrakt, motsvarande 1600 mg valeriana.

Proffs rekommenderar ofta valeriana 1 timme före sänggåendet.

Oval tablett med vit överdrag.

### Varje surfplatta ger:

Valeriana (som 400 mg av ett 4:1 extrakt) 1600 mg

### Upplösningstid:



## Valeriana 60 tabletter

EAN: 5055148401528    FABRICANTE: LAMBERTS



Mindre än 1 timme.

Lämplig för vegetarianer.

### Allergen notering

Följande lista över allergener är undantagna: vete, korn, soja, ägg, mjölk (och mejeriprodukter), laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur, jäst och gluten.

### Försiktighetsåtgärder

Denna produkt rekommenderas inte för gravida eller ammande kvinnor. Kan orsaka lätt dåsighet. Det är tillrådligt att inte köra bil eller använda maskiner efter konsumtion.

### Bruksanvisning:

- Ta 1 till 2 tabletter en timme före sänggåendet.
- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- Med en behållare har du: max 60 dagar.

