

## Torskleverolja 180 kapslar

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



Torskleverolja är indicerat för immunsystemets normala funktion, underhåll av slemhinnor under normala förhållanden, underhåll av hud och syn.

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Lamberts Cod Liver Oil och vad är det till för?

Den har en utmärkt profil av Omega 3-fettsyror, vilket ger de mest fördelaktiga ingredienserna som är de två fettsyrorna, EPA och DHA, viktiga för:

- *Dokosahexaensyra (DHA)*: Bidrar till att bibehålla normal hjärn- och hjärtfunktion. Det bidrar också till att upprätthålla synen under normala förhållanden.
- *Eikosapentaensyra (EPA)*: Bidrar till normal hjärtfunktion.

Dessutom har denna produkt en korrekt dos av viktiga näringsämnen; vitamin A, vitamin D och vitamin E, som är viktiga för:

- Immunsystemets normala funktion.
- Upprätthållande av slemhinnor under normala förhållanden.
- Upprätthållande av hud och syn.
- Muskelnas normala funktion.
- Underhåll av tänder under normala förhållanden.
- Skydd av celler mot oxidativ skada.

Det finns två familjer av essentiella fettsyror, Omega 3- och Omega 6-serien.

Båda serierna är av avgörande betydelse för att säkerställa optimal näring, och eftersom kroppen inte kan tillverka dem från andra näringsämnen (därför termen "essentiella"), är det viktigt att båda serierna av fettsyror finns i kosten.

Även om vi kan tillverka EPA och DHA i vår kropp från omvandlingen av alfa-linolensyra (en essentiell fettsyra från Omega-3-familjen), tror nutritionister att denna process kanske inte alltid är särskilt effektiv.



## Torskleverolja 180 kapslar

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



Färre och färre människor konsumerar fet fisk på en regelbunden basis och det är därför ett tillskott som ger förformad EPA och DHA är mycket användbart.

Vår torskleverolja har en utmärkt profil av näringsämnen som verkar synergistiskt, med bidrag från:

- Omega-3 fettsyror
- Vitamin A, D och E i relevanta nivåer som tillför fördelar för immunförsvarets välbefinnande, slemhinnor, syn med mera.

Det är också en lämplig produkt för personer som kan löpa risk att drabbas av D-vitaminbrist orsakad av bristande exponering för solljus, eller som vill höja sina D-vitaminnivåer enligt rekommendationer från Världshälsoorganisationen (WHO).

Den fastställda övre gränsen för vitamin A för vuxna är 1 500 µg enligt Food Standards Agencys expertkommitté för vitaminer och mineraler som publicerades i maj 2003. Observera att detta beräknas till i genomsnitt 700 µg. Per dag av mat lämnar detta ett rekommenderat maximum av kosttillskott. på 800 µg/dag.

Lamberts torskleverolja innehåller 800 µg vitamin A per kapsel och kan därför tas med en multivitamin låg i vitamin A i form av retinol, såsom Fema 45+; eller de som utesluter vitamin A, såsom: Multi-Guard ADR; Multi-Guard graviditet; Multi-Guard eller Maxi Hair Control.

Ett antal multivitaminformler i Lamberts-sortimentet innehåller en betydande dos av vitamin A, så att ta torskleverolja tillsammans med dessa rekommenderas inte. I det här fallet skulle vi föreslå att överväga Lamberts fiskolja, som innehåller fasta nivåer av de aktiva ingredienserna i fiskolja utan risk för att konsumera för mycket vitamin A.

När du beräknar hur mycket A-vitamin du får i dig från kosttillskott, tänk på att den övre gränsen endast omfattar formen av retinol, såsom retinylacetat eller retinylpalmitat, inte i form av betakaroten.

### Ingredienser



## Torskleverolja 180 kapslar

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



### Varje kapsel ger:

Torskleverolja och fiskolja-koncentrat	1000mg
<b>ger Omega 3</b>	280mg
<b>varav:</b>	
Eikosapentaensyra (EPA)	144mg
Dokosahexaensyra (DHA)	107mg
Vitamin A	800 ?g
Vitamin D (400 IE)	10 ?g
Vitamin E	10 mg

### Försiktighetsåtgärder

Personer som använder antikoagulantia eller acetylsalicylsyra bör rådfråga sin läkare innan de använder torskleverolja.

### Hur man använder

Ta 1 kapsel dagligen med en måltid.

