

Tiamin (Vitamin B1) 90 kapslar

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



Tiamin eller vitamin B1 100 mg. Stöd normal energiomsättning och mer.

DESCRIPCIÓN

Tiamin är också känt som vitamin B1, och det var det första vitaminet som kunde erhållas i ren form.

Det bidrar till nervsystemets normala funktion, hjärt- och energiomsättning, samt normal psykologisk funktion.

Denna produkt ger totalt 100 mg tiamin och tillverkas i Storbritannien under strikta GMP-tillverkningsstandarder.

Tiamin är ett viktigt näringsämne och kroppen kan inte syntetisera det, därför måste det erhållas från kosten från livsmedel som fullkorn, baljväxter, nötter och frön.

Eftersom det är vattenlösligt och inte lagras i kroppen, kan en brist uppstå om kosten är fattig på detta näringsämne när det är låg aptit eller överdriven konsumtion av högförädlade livsmedel.

Av dessa skäl, även om tiamin tillsätts till raffinerat mjöl för att minska risken för brist, kan små brister uppstå hos äldre.

En av tiamins mest kända kroppsfunktioner är den enzymatiska frisättningen av energi från kolhydrater.

Dessutom spelar det också en viktig roll i nervsystemet, eftersom det är viktigt för produktionen av signalsubstansen acetylkolin.

I sin form som ett tiaminpyrofosfatkoenzym är det väsentligt för olika metaboliska funktioner, inklusive eliminering av koldioxid och dekarboxylering av alfa-ketosyror.

Tiamin fungerar synergistiskt med andra delar av vitamin B-komplexet, särskilt riboflavin och niacin.

Vitt pulver i en klar hård kapsel.

Varje kapsel ger:

Tiamin (Vitamin B1) 100 mg



Tiamin (Vitamin B1) 90 kapslar

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



Upplösningstid:

Mindre än 30 minuter.

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Denna produkt rekommenderas inte för gravida eller ammande kvinnor.

Bruksanvisning

Ta 1 kapsel dagligen med en måltid.

