

Stryk 100 tabletter

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Järncitrat. Större absorption. Hjälper bildandet av röda blodkroppar, minskar trötthet.

DESCRIPCIÓN

Järnet i denna produkt är i citratform för att lätt absorberas, och vissa nutritionister anser att denna form är mindre sannolikt att orsaka förstoppning, till skillnad från järnsulfat vanligtvis. Detta är viktigt eftersom personens följsamhet är avgörande när det kommer till järntillskott, eftersom återställande av utarmade järnnivåer kan ta flera månader.

Kvinnor i menstruationsåldern, vegetarianer, personer på viktminskningsdieter och uthållighetsidrottare kan uppleva järnbrist, så det rekommenderas alltid att lägga till ett högpotenttillskott till kosten.

Det är känt att järn bidrar till att minska trötthet och utmattning, och rekommenderas starkt för alla vuxna, särskilt kvinnor i menstruationsåldern. Människor som äter vegetarisk kost, eller äter lite rött kött, bör överväga att lägga till ett järntillskott till sin dagliga regim.

Dessutom bidrar järn till normal kognitiv funktion, normal energiomsättning, celldelningsprocessen, och är också väsentlig för immunsystemets normala funktion, syretransport i kroppen, vid normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin.

Rund tablett med klar överdrag med beige fläckar.

Varje surfplatta ger:

Järn (som citrat) 14 mg

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Denna produkt innehåller järn som, tagit i överskott, kan vara skadligt för mycket små barn.





Stryk 100 tabletter

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Bruksanvisning

Ta 1 tablett dagligen med en måltid.

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/kopa/f/lamberts/stryk-100-tabletter>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

