

Osteoguard® 30 tabletter

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Osteoguard® från LAMBERTS® är en allt-i-ett behälsformel som innehåller höga nivåer av kalcium och magnesium, tillsammans med bor och vitaminerna D och K.

DESCRIPCIÓN

Det är mer än bevisat att många människors dieter ger otillräckliga mängder av två viktiga näringsämnen för benbildning: kalcium och magnesium, och att lågt kalciumintag kan gynna minskningen av benmassan med åldern. Det brittiska hälsoministeriet rekommenderar att kvinnor får i sig upp till 1 200 mg kalcium per dag, en nivå som är svår att uppnå genom enbart diet, särskilt om det är en diet som innehåller få mejeriprodukter.

Både kalcium och magnesium bidrar till energiomsättningen, processen för normal celledelning och differentiering samt till normal funktion av tänder och muskler. Magnesium, som alltmer saknas i maten vi konsumerar, är känt för sitt deltagande i fixeringen av kalcium i skelettet. Den samarbetar också i normal funktion: psykologisk, proteinsyntes, nervsystemet och bidrar till elektrolytbalansen. Det hjälper också till att minska trötthet och utmattnings.

Kalcium bidrar å sin sida till normal blodkoagulation och normal funktion av neurotransmission och matsmältningsenzymer.

Vitamin D och K deltar i det **normala underhållet av skelett** och i synnerhet vitamin K bidrar till normal blodkoagulerings. D-vitamin är viktigt för ett hälsosamt immunförsvar och viktigt för ett normalt upptag och utnyttjande av kalcium och fosfor. Kalcium bidrar till att minska bendemineralisering hos postmenopausala kvinnor. Låg bentäthet är en riskfaktor för osteoporotiska benfrakturer hos kvinnor i åldern 50 år och äldre.

Osteoguard® från LAMBERTS® är en allt-i-ett behälsformel som innehåller höga halter av kalcium och magnesium, tillsammans med bor och vitamin D och K. Även om en tablett om dagen ger ett bra stöd för de flesta dieter Två tabletter om dagen är att föredra för dem vars kost innehåller få mejeriprodukter, eller för kvinnor i **klimakteriet**. Osteoguard® är en utmärkt partner för de flesta olika formuleringar.

Vi använder mineralföreningar av fina kvalitet (farmaceutisk kvalitet) i denna produkt för att hjälpa till att maximera absorptionen, och tabletterna är belagda för att göra dem lätta att svälja.

Oval tablett med vit överdrag.



Osteoguard® 30 tabletter

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Varje surfplatta ger:

Vitamin D (D3)	5 µg (200 IE)
Vitamin K (K1)	38 µg
Kalcium (som karbonat)	500 mg
Magnesium (som oxid)	125mg
Bor (som natriumborat)	1,5 mg

Upplösningstid:

Mindre än 1 timme.

Lämplig för vegetarianer.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Mer än 400 mg magnesium kan orsaka lätt magbesvär hos känsliga personer.

Bruksanvisning

Ta en tablett två gånger dagligen med en måltid.

