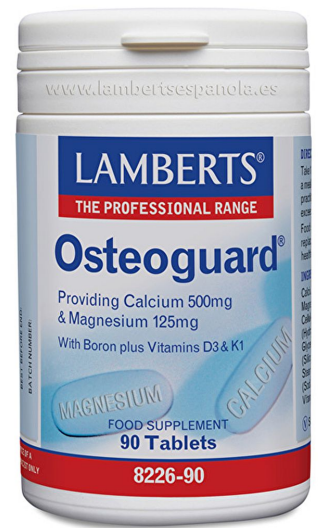


Osteoguard 90 tabletten

EAN: 5055148412067 FABRICANTE: LAMBERTS



Osteoguard®. Calcium, Magnesium, Borium, Vitaminen D3 en K1. Bone Wellness, alles in één, met alle voordelen van de voedingsstoffen.

DESCRIPCIÓN

Het is meer dan bewezen dat de voeding van veel mensen onvoldoende hoeveelheden bevat van twee essentiële voedingsstoffen voor de botvorming: calcium en magnesium, en dat een lage calciumname de afname van de botmassa met de leeftijd kan bevorderen. Het Britse ministerie van Volksgezondheid beveelt aan dat vrouwen tot 1.200 mg calcium per dag binnenkrijgen, een niveau dat moeilijk te bereiken is met alleen een dieet, vooral als het een dieet is dat weinig zuivelproducten bevat.

Zowel calcium als magnesium dragen bij aan het energiemetabolisme, het proces van normale celdeling en differentiatie, en de normale werking van tanden en spieren. Magnesium, dat steeds vaker afwezig is in het voedsel dat we consumeren, staat bekend om zijn deelname aan de fixatie van calcium in botten. Het werkt ook samen in de normale functie: psychologisch, eiwitsynthese, zenuwstelsel, en draagt bij aan de elektrolytenbalans. Het helpt ook vermoeidheid en moeheid te verminderen.

Calcium draagt op zijn beurt bij aan de normale bloedstolling en de normale werking van neurotransmissie en spijsverteringsenzymen.

Vitaminen D en K dragen bij aan het normale onderhoud van botten en vooral vitamine K draagt bij aan een normale bloedstolling. Vitamine D is essentieel voor een gezond immuunsysteem en belangrijk voor de normale opname en benutting van calcium en fosfor. Calcium draagt bij aan het verminderen van de botdemineralisatie bij postmenopauzale vrouwen. Een lage botmineraaldichtheid is een risicofactor voor osteoporotische botfracturen bij vrouwen van 50 jaar en ouder.

Osteoguard® van LAMBERTS® levert hoge niveaus van calcium en magnesium samen met borium en vitamine D3 en K1 in een alles-in-één formule voor de gezondheid van de botten.

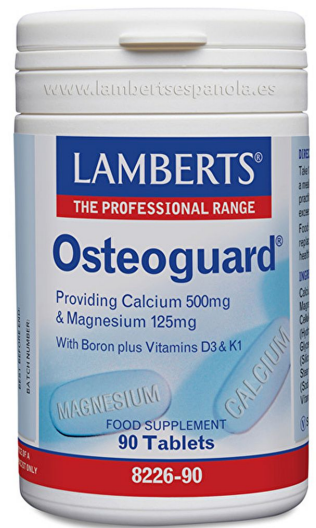
Hoewel één tablet per dag een goede ondersteuning biedt voor de meeste diëten, hebben twee tabletten per dag de voorkeur voor degenen wier dieet weinig zuivelproducten bevat, of voor vrouwen in de menopauze. Osteoguard® is een uitstekende partner voor de meeste meervoudige formuleringen.

We gebruiken fijne minerale verbindingen (farmaceutische kwaliteit) in dit product om de absorptie te maximaliseren, en de tabletten zijn gecoat zodat ze gemakkelijk kunnen worden doorgeslikt.



Osteoguard 90 tabletten

EAN: 5055148412067 FABRICANTE: LAMBERTS



Ovale tablet met witte coating.

Elke tablet biedt:

Vitamine D (D3)	5 µg (200 IE)
Vitamine K (K1)	38 µg
Calcium (als carbonaat)	500 mg
Magnesium (als oxide)	125 mg
Borium (als natriumboraat)	1,5 mg

Desintegratie tijd:

Minder dan 1 uur.

Geschikt voor vegetariërs.

Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gluten, gerst, soja, eieren, melk en zuivelproducten, lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren en gist.

Voorzorgsmaatregelen

Meer dan 400 mg magnesium kan bij gevoelige mensen milde maagklachten veroorzaken.

Instructies voor gebruik

Neem dagelijks 1 tot 2 tabletten bij een maaltijd.

