

Nicotinamiva (Vitamin B3) 100 kapslar

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



Niacin som nikotinamid eller vitamin B3 250 mg. Hjälper till att underhålla slemhinnor, hud med mera.

DESCRIPCIÓN

Vitamin B3 är ett vattenlösligt näringsämne som identifieras som Niacin, vilket är den allmänna termen. Vitamin B3 kan komma i flera former, inklusive nikotinsyra eller niacin och niacinamid eller nikotinamid, den sistnämnda tror vi är den bästa formen att använda i kosttillskott, eftersom det är den aktiva formen av B3, detta är det sätt på vilket detta vitamin används av kroppen.

Detta är ett tillskott med hög styrka som ger en nivå av niacin som har använts i vetenskapliga studier. Varje tablett ger totalt 250 mg vitamin B3-tillskott och tillverkas i Storbritannien under strikta farmaceutiska GMP-tillverkningsstandarder.

Niacin bidrar till nervsystemets normala funktion, samt underhållet av normal hud och slemhinnor. Liksom många av vitaminerna B-komplex är det också involverat i de metaboliska processer som frigör energi från maten och bidrar till att minska trötthet och utmattnings. Det är också viktigt för att stödja normal energiomsättning och normal psykologisk funktion.

Den kemiska strukturen hos niacin liknar den hos aminosyran tryptofan, och i själva verket kan kroppen syntetisera en viss mängd av detta vitamin från tryptofan. Det finns helst i proteinrika livsmedel som kött, fisk och nötter.

- Det ingriper i mer än femtio metabola reaktioner.
- Det spelar en nyckelroll i glykolys, Krebs-cykelreaktioner och hexosmonofosfatshunting, som alla är viktiga för frigörandet av energi från makronäringsämnena.
- Det behövs också vid aminosyradeaminering, metabolism av essentiella fettsyror och fettsyrametabolism.
- Det spelar en roll i bildandet av röda blodkroppar, steroider och energiproduktion i celler. Det är viktigt att upprätthålla integriteten hos alla celler i kroppen.

Detta är ett högkoncentrationstillskott som ger en nivå av niacin som skulle vara svår att få enbart från din kost. Därför rekommenderar vi det under relativt korta perioder på upp till 4 månader, inte av säkerhetsskäl, utan för att kroppen sannolikt inte kommer att behöva denna styrka under en längre tid.

Niacin i form av nikotinamid utgör ingen fara när det tas vid nivåer som normalt rekommenderas för kosttillskott. Den övre säkra gränsen är 500 mg per dag.



Nicotinamiva (Vitamin B3) 100 kapslar

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



När vårdpersonalen regelbundet ordinerar höga intag är det nödvändigt att övervaka leverfunktionen, eftersom för stora mängder niacin under lång tid kan skada levern.

Tablett med vit beläggning.

Varje surfplatta ger:

Niacin (som nikotinamid) 250 mg

Tabletterad / inkapslad med:

Se produktetikett.

Upplösningstid:

Mindre än en timme.

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Denna produkt rekommenderas inte för gravida eller ammande kvinnor.

Förvaringsinstruktioner

Förvara på en sval, torr plats, skyddad från ljus och utom räckhåll för små barn.

Bruksanvisning:

- Ta 1 tablett dagligen med en måltid.
- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- Med en båt har du: 100 dagar.

