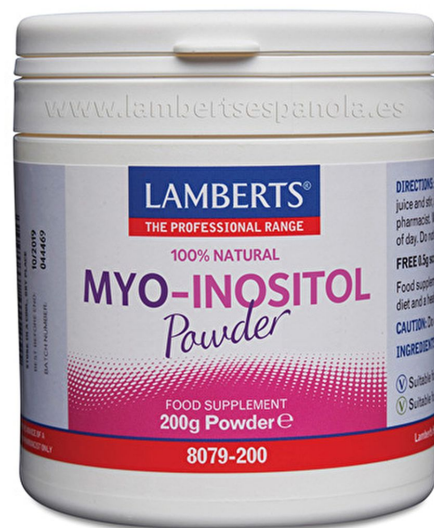


Myo Inositol Pulver 100% Naturligt 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



100% naturlig och mycket löslig. Myo-Inositol, (även kallad Myo Inositol och Mioinositol eller Mio Inositol på spanska), nära förknippad med B-vitaminkomplexet, är en av nio olika typer av inositol (vissa källor refererar ofta till detta näringsämne som vitamin B8).

DESCRIPCIÓN

Lätt att ta. Mycket lösligt pulver.

? Lätt att blanda med vatten eller juice.

? Hög löslighet.

? Behaglig smak.

? Mindre än 7 kalorier per måltid.

? Varje behållare ger 50 doser (varar 50 dagar).

? Inkluderar måttsked.

? Laktos- och gelatinfri.

? Lämplig för vegetarianer och veganer.

Det produceras i kroppen och är också den vanligaste formen i naturen, i livsmedel som frukt, hela baljväxter, torkade plommon, öljäst och nötter.

Intressant nog finns stora mängder inositol i nerverna i ryggmärgen, hjärnan och cerebral ryggmärgsvätska, och det är också en komponent i cellmembranen.

Myo-Inositol spelar en viktig roll som en strukturell bas för ett antal sekundära budbärare och har på senare år studerats mycket i relation till dess roll i insulinsignalerings.

De flesta källor föreslår ett dagligt intag på 100 mg till 1 000 mg per dag som underhåll och för andra mer näringsmässigt specifika ändamål rekommenderar hälsopersonal 4 000 mg, baserat på publicerade



Myo Inositol Pulver 100% Naturligt 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



studier.

Myo-inositol är giftfritt och tolereras väl.

Vi föredrar myo-inositol framför d-chiro-inositol eftersom myo-formen tros ha 10 gånger större absorption.

Presentationen i pulverform är det enklaste och mest ekonomiska sättet att komplettera kosten med detta näringsämne eftersom med ett enkelt intag på 4 gram per dag nås den nivå som används i de flesta studier. Å andra sidan, med en kapselpresentation, för att uppnå dosen på 4 gram skulle du behöva ta 8 kapslar på 500 mg dagligen.

Det är det perfekta komplementet till Multi-Guard® Pregnancy för kvinnor som vill skaffa barn, eftersom det ger andra näringsämnen som rekommenderas före och under graviditeten och även under amning.

Det är också ett utmärkt komplement till Premtesse® -formuleringen, som rekommenderas för yngre kvinnor, eftersom Premtesse® innehåller 20 näringsämnen, inklusive vitamin B6, som är känt för att vara mycket användbart för kvinnors premenstruella syndrom, och under deras mens, såväl som andra viktiga näringsämnen för detta stadium. Den innehåller bland annat magnesium och B-vitaminer som bidrar till normal psykologisk funktion.

Myo-inositol anses vara ett näringsämne som stödjer nervsystemet och är till stor hjälp i andra specifika aspekter av kvinnligt välbefinnande.

Kosttillskott har blivit populärt och rekommenderas allmänt av sjukvårdspersonal, särskilt för kvinnor med polycystiskt ovariesyndrom (PCOS).

Lämplig för vegetarianer och veganer.

Obs: Eftersom det är en naturlig produkt kan utseendet variera från batch till batch.

Presentation:

Vitt lösligt fint pulver

Bidrar: Per 4 gram dos
Myo-Inositol 4g



Myo Inositol Pulver 100% Naturligt 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



4 g pulver dagligen kan blandas med ett glas vatten eller fruktjuice.

Lämplig för vegetarianer och veganer och är fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst .

Försiktighetsåtgärder

Denna produkt rekommenderas inte för gravida eller ammande kvinnor.

Förvaringsinstruktioner

Förvaras på en sval, torr plats skyddad från ljus.

Bruksanvisning:

- Tillsätt en dos på 4 gram dagligen till vatten eller juice och rör om.
- Myo Inositol kan tas när som helst på dygnet.
- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- Med en behållare räcker det: 50 dagar.

