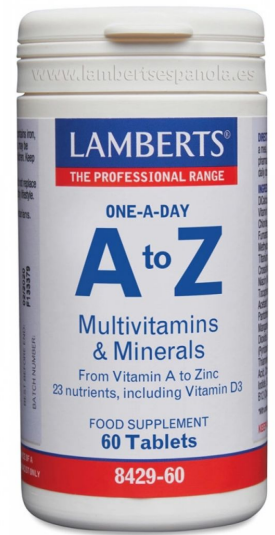


Multivitaminer och mineraler A till Ö 60 tabletter

EAN: 5055148412135 FABRICANTE: LAMBERTS



Ett multivitaminkomplex om dagen med flera vitaminer och mineraler på 100 % av NRV.

DESCRIPCIÓN

AZ Multi by LAMBERTS® är ett vitaminkomplex en gång om dagen som ger alla de viktigaste mikronäringsämnen, flera på 100 % av NRV. När det gäller vitamin D3 har dubbla NRV inkluderats, den nivå som i allt högre grad rekommenderas.

Vitaminer är en grupp organiska näringsämnen som är nödvändiga för att reglera kemiska processer i kroppen. I allmänhet kan kroppen inte syntetisera dem, så de måste erhållas via mat eller i form av kosttillskott.

Det finns två huvudgrupper av vitaminer: fettlösliga vitaminer, som vitamin A, D och E, som kan lösas upp i fett och lagras i kroppen, och vattenlösliga vitaminer, som vitamin B och C, som är lösliga i vatten och som kroppen inte kan lagra. Följaktligen måste vattenlösliga vitaminer fyllas på dagligen. B-vitaminer är till exempel nödvändiga för att frigöra energi från maten; och även om de skiljer sig kemiskt från varandra, är deras beteende i kroppen nära relaterat till varandra.

Mineraler är oorganiska ämnen som inte kan syntetiseras i kroppen, och därför måste de tillföras genom kosten. De deltar aktivt i att reglera ett brett spektrum av fysiologiska funktioner, såsom transport av syre till celler och underhåll av det centrala nervsystemet. De är också nödvändiga för tillväxt, underhåll, reparation och välbefinnande av ben och vävnader. De hjälper också till med normal energiomsättning och minskar trötthet och utmattning.

Kalcium och D-vitamin bidrar till att minska bendeminalisering hos postmenopausala kvinnor. Låg bentäthet är en riskfaktor för osteoporotiska benfrakturer hos kvinnor över 50 år.

För att säkerställa korrekta nivåer av två vitala bennäringsämnen (kalcium och magnesium) rekommenderar sjukvårdspersonal ofta, tillsammans med vårt AZ multivitamin- och mineralkomplex, LAMBERTS® Osteoguard® (8226-60) och även ett Omega 3-tillskott, såsom Pure Fish Olja 1100mg (8508-60).

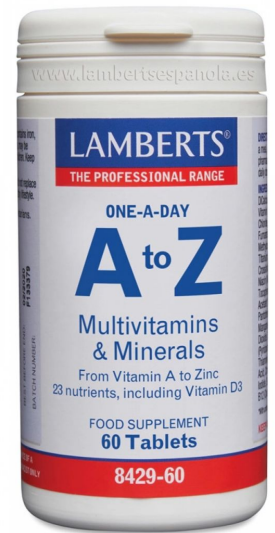
Oval tablett med ljusgul beläggning.

Varje surfplatta ger:



Multivitaminer och mineraler A till Ö 60 tabletter

EAN: 5055148412135 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamin A	800 µg (2664iu)	Vitamin D (D3)	10 µg (400iu)
Vitamin E	12 mg (15 iu)	Vitamin K	75 µg
Vitamin C	80 mg	Tiamin (Vitamin B1)	2,2 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg	Niacin (Vitamin B3)	32mg
Pyridoxin (vitamin B6)	2,8 mg	Folsyra	200 µg
Vitamin B12	5 µg	Biotin	100 µg
Pantotensyra (Vit B5)	12mg	Kalcium (som karbonat)	200 mg
Magnesium (som oxid)	100 mg	Järn (som järnfumarat)	14mg
Zink (som oxid)	15 mg	Koppar (som sulfat)	1 mg
Mangan (som sulfat)	0,3 mg	Selen (som selenit)	55 µg
Krom (som klorid)	50 µg	Jod (som kaliumjodid)	150 µg
Kisel (som dioxid)	2 mg		

Upplösningstid:

Mindre än 1 timme.

Lämplig för vegetarianer.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Denna produkt innehåller järn som, intaget i överskott, kan vara skadligt för mycket små barn.

Bruksanvisning

Ta 1 tablett dagligen med en måltid.

