

Mangan 100 kapslar

EAN: 5055148412821 FABRICANTE: LAMBERTS



Mangan 4 mg som citrat. Större absorption. Hjälper energiomsättning, bildning av bindväv med mera.

DESCRIPCIÓN

Mineraler är oorganiska ämnen som inte kan syntetiseras i kroppen, och därför måste de tillföras genom kosten. De deltar aktivt i att reglera ett brett spektrum av fysiologiska funktioner. Mineraler är indelade i två huvudgrupper: makromineraler och spårämnen (denna klassificering baseras på den mängd som kroppen kräver av var och en av dem). I allmänhet, när kroppen behöver inta mindre än 15 mg av ett mineral per dag, klassificeras det som ett spårämne.

Våra kroppar innehåller endast en spår mängd av mangan, men detta viktiga spårämne spelar många viktiga roller i kroppen.

Mangan är ett viktigt mineral för normal energiomsättning och nödvändigt för utveckling och underhåll av ben i gott skick. Även för bindvävens och immunsystemets normala funktion, eftersom det bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ skada.

LAMBERTS[®] Mangan 4 mg tillhandahålls i form av citrat, för bättre absorption. Rika källor till mangan inkluderar fullkorn, nötter och grönsaker. Alla LAMBERTS[®] multivitamin- och mineralformler ger också tillräckliga nivåer av mangan, så en av dem kan vara ett bra val eftersom de också ger andra näringsämnen.

Rund tablett med vit beläggning.

Varje surfplatta ger:

Mangan (som citrat) 4mg

Tabletterad / inkapslad med:

Se produktetikett.

Upplösningstid:

Mindre än 1 timme.



Mangan 100 kapslar

EAN: 5055148412821 FABRICANTE: LAMBERTS



Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Förvaringsinstruktioner

Förvara på en sval, torr plats, skyddad från ljus och utom räckhåll för små barn.

Bruksanvisning:

- Ta 1 tablett dagligen med mat.
- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- En behållare räcker: 100 dagar.

