

## Linfröolja 90 kapslar

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



*Linfröolja, rik på Omega 3, hjälper till att upprätthålla välbefinnandet i hjärtat, lederna och huden.*

### DESCRIPCIÓN

Det finns allt fler vetenskapliga bevis som stöder användningen av essentiella fettsyror för att förhindra uppkomsten av olika störningar.

Det finns två familjer av essentiella fettsyror, Omega 3-serien och Omega 6-serien.

Båda serierna är av avgörande betydelse för att säkerställa optimal näring, och eftersom kroppen inte kan tillverka dem från andra näringsämnen (därför termen "essentiella") är det viktigt att båda serierna av fettsyror finns i kosten.

Forskning pekar på att Omega 3-fettsyror är viktiga för att upprätthålla välbefinnandet i hjärtat, lederna och huden.

Linfröolja är ett utmärkt alternativ till fiskolja, eftersom oljan som erhålls från linfrön innehåller 50 % av sin vikt i alfa-linolensyra och innehåller nästan dubbelt så mycket Omega 3 per gram som fiskolja.

Kroppen omvandlar alfa-linolensyra till omega 3-fettsyror som finns i fiskolja (EPA och DHA) enligt dess behov.

Eftersom kroppen är ett väsentligt näringsämne behöver kroppen alfa-linolensyra i stora mängder, men eftersom den är mycket instabil är det inte alltid möjligt att veta den exakta mängden som vår kost ger.

LAMBERTS® linfröolja kallpressas för att säkerställa att dess näringsmässiga egenskaper bibehålls.

Linfröolja är också en bra källa till linolsyra; den andra viktiga essentiella fettsyran som vår kost måste ge.

Innehåller vitamin E, som bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ skada.

- Vegetarisk källa till Omega 3.
- Kapseln och vitamin E skyddar Omega 3 från oxidation.
- Ingen eftersmak.



## Linfröolja 90 kapslar

EAN: 5055148402396

FABRICANTE: LAMBERTS



### Varje kapsel ger:

|                  |        |
|------------------|--------|
| Linfröolja       | 1000mg |
| Alfa-linolensyra | 680mg  |
| Linolsyra        | 122mg  |
| Vitamin E        | 2 mg   |

### Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

### Bruksanvisning

Ta 1 kapsel dagligen med en måltid.

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.

