

## L-karnitin 500 mg 60 tabletter

EAN: 5055148411077 FABRICANTE: LAMBERTS



Rent L-Carnitine 500 mg i fri form. Icke-essentiell aminosyra. Aminosyror används av kroppen för att bygga proteiner.

### DESCRIPCIÓN

Aminosyror används av kroppen för att bygga proteiner. Proteiner är väsentliga för bildandet av celler och är också kopplade till den biokemiska strukturen hos hormoner, enzymer, signalsubstanser och antikroppar.

Aminosyror klassificeras som essentiella eller icke-essentiella. Essentiella aminosyror kan inte syntetiseras i kroppen och måste erhållas genom kosten, medan icke-essentiella aminosyror, även om de är mycket viktiga för hälsan, kan syntetiseras i kroppen och därför inte klassificeras som "essentiella". LAMBERTS® aminosyror presenteras i "fri form", det vill säga de är redo att absorberas och användas av kroppen (de behöver inte smältas).

Karnitin är en viktig aminosyra som tillverkas i kroppen av lysin i närvaro av C-vitamin och som finns främst i livsmedel av animaliskt ursprung.

Karnitin är ett av de mest populära aminosyratillskotten och eftersom råvaran är relativt dyr rekommenderar vi att vara försiktig när du väljer L-karnitintillskott.

Det spelar en roll i termogenesisen (värmeproduktionen) av brun fettvävnad (den bruna färgen ges av mitokondriernas cytokromer) och i regleringen av glykogenesisen.

Dess viktigaste kända metaboliska funktion är att transportera långkedjiga fettsyror till muskelcellernas mitokondrier (inklusive de i myokardiet), där de oxideras och producerar energi.

L-Carnitine från LAMBERTS® är i fri form, det är redo att tas upp av kroppen utan att behöva brytas ned av matsmältningsenzymer. Den innehåller inte koffein så den kan kombineras med andra produkter.

Varje kapsel ger totalt 500 mg ren L-karnitin, vilket ger 745 mg av en förening som kallas L-karnitin L-tartrat. Det finns företag som märker sina produkter som om denna förening är 100 % L-karnitin, men i verkligheten är det bara 67 % L-karnitin. Men LAMBERTS® gör det rätt, och vår produkt tillverkas i Storbritannien enligt strikta GMP-läkemedelstillverkningsstandarder.

Vitt pulver i en klar hård kapsel.



## L-karnitin 500 mg 60 tabletter

EAN: 5055148411077 FABRICANTE: LAMBERTS



### Varje kapsel ger:

L-karnitintartrat	735mg
bidrar med:	
L-karnitin	500 mg

### Upplösningstid:

Mindre än 30 minuter.

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

### Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

### Försiktighetsåtgärder

Denna produkt rekommenderas inte för barn eller gravida eller ammande kvinnor.

### Bruksanvisning

Ta 1 kapsel dagligen med vatten eller fruktjuice.

Aminosyror tas bäst en halvtimme före någon måltid eller precis innan du går och lägger dig.

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.

Med en behållare har du: 60 dagar.

