

Kalciumaskorbat 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Bidrar till immunsystemets och nervsystemets normala funktion. Samarbetar vid normal bildning av kollagen för normal funktion av blodkärl, brosk, ben, tandkött, tänder och hud.

DESCRIPCIÓN

Vitamin C upptäcktes 1932 och var föremål för det första kontrollerade näringsexperimentet i medicinens dokumenterade historia. Det är känt att det är involverat i minst 300 biokemiska processer i kroppen. Detta vitamin är vattenlösligt och eftersom människor inte kan producera det är det nödvändigt att inta det dagligen.

C-vitamin är viktigt eftersom:

- Bidrar till immunsystemets och nervsystemets normala funktion.
- Samarbetar vid normal bildning av kollagen för normal funktion av blodkärl, brosk, ben, tandkött, tänder och hud.
- Främjar energiomsättningen och förbättrar järnupptaget.
- Det bidrar till normal psykologisk funktion och skydd av celler från oxidativ skada.
- Det hjälper till att minska trötthet och utmattning, och regenererar den reducerade formen av vitamin E.

Denna form är den enklaste att använda, eftersom den kan tillsättas drycker där den löser sig snabbt. Kalciumaskorbat är en mild icke-sur form av vitamin C. De fina lösliga kristallerna ger också en användbar mängd kalcium.

Den är idealisk för dem som tycker att tabletter är svåra att svälja, eller de som behöver stora mängder av detta vitamin. Varje gram ger nästan 900 mg C-vitamin, plus drygt 100 mg kalcium. Lämplig för dig som har tarmproblem.

Fina vita vattenlösliga kristaller.

Per 1 gram:

Vitamin C 897mg



Kalciumaskorbat 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Kalcium 103mg

Ungefärligt pH: 6,8 ? 7,4.

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

1 till 3 gram dagligen.

Små intag flera gånger om dagen (nyberedda) är mer fördelaktiga än en enda större daglig dos.

Allergen notering

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Mer än 1000 mg C-vitamin kan orsaka lätt magbesvär hos känsliga personer.

Bruksanvisning

Vuxna: Ta 1 till 2 gram dagligen

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.

1/4 tesked = 1 gram.

Barn 10 år och äldre: 1/2 tesked te = 500 mg.

Denna icke sura kalciumaskorbat absorberas mer effektivt om den tas med mat.

Det löser sig lätt i drycker, kan tas med vatten eller strös på mat.

