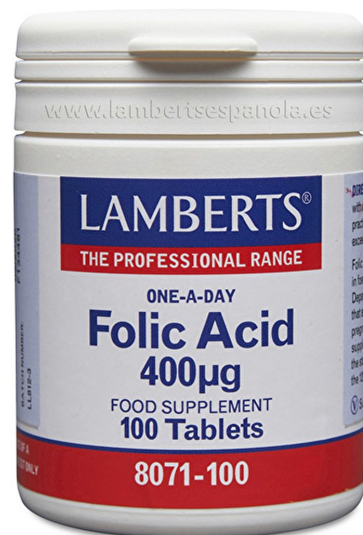


Folsyra 100 tabletter

EAN: 5055148400231 FABRICANTE: LAMBERTS



Folsyra stödjer under graviditet, normal aminosyrasyntes, blodcellsbildning med mera.

DESCRIPCIÓN

Folsyra är ett vattenlösligt vitamin och identifierades på 1940-talet, när det extraherades från spenat. Dess huvudsakliga källor är gröna bladgrönsaker och fullkorn. Men matlagning och förvaring kan minska dess nivåer i livsmedel.

Kroppen kan inte lagra folsyra på lång sikt, och den spelar en viktig roll i cellförökning och är avgörande för bildandet av DNA och RNA, vilket är anledningen till att den är särskilt viktig för fostrets utveckling.

Det är för närvarande allmänt accepterat och etablerat att brist på folat under graviditetens första trimester ökar risken för neuralrörsdefekter under barnets utveckling. Department of Health och EG förordning nr 113572014 rekommenderar nu att alla kvinnor som planerar en graviditet, samt under de första 3 månaderna av graviditeten, tar ett tillskott på 400 mikrogram folsyra varje dag. Detta är ett bra råd, eftersom officiella data visar att 47 % av kvinnorna har det rekommenderade dagliga intaget under RNI på 200 µg per dag. «Ett extra intag av folsyra ökar nivån av folat hos modern. "Lågt folat hos modern är en riskfaktor för neuralrörsdefekter hos fostret under utveckling."»

Biotillgänglighetsstudier indikerar att folsyratillskott absorberas väl och är ett säkert sätt att undvika kostbrister. Detta näringsämne bidrar också till processen för celldelning, normal aminosyrasyntes och normal psykologisk funktion.

Å andra sidan bidrar det till den normala metabolismen av homocystein, som är en förening som är involverad i bildandet av plack på blodkärlens väggar; Därför är folsyra ett viktigt näringsämne i kosten för alla vuxna, inte bara under graviditeten. Detta är en bra anledning att stödja vår kost med gröna bladgrönsaker, en rik källa till detta viktiga näringsämne eftersom kroppen inte kan lagra folsyra på lång sikt.

Denna produkt ger 400 µg folsyra, vilket motsvarar tredubbla nivåerna i många dieter, och är den nivå som i allt högre grad rekommenderas.

Folsyra bidrar också till immunförsvarets normala funktion och minskar trötthet och utmattning.

Varje surfplatta ger:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241118
<https://bio-farma.es/kopa/fl/lamberts/folsyra-100-tabletter>



Folsyra 100 tabletter

EAN: 5055148400231 FABRICANTE: LAMBERTS



Folsyra 400 ?g

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Ett högt intag av folsyra kan maskera symptomen på vitamin B12-brist (perniciös anemi).

Bruksanvisning

Ta 1 tablett dagligen med en måltid.

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.

