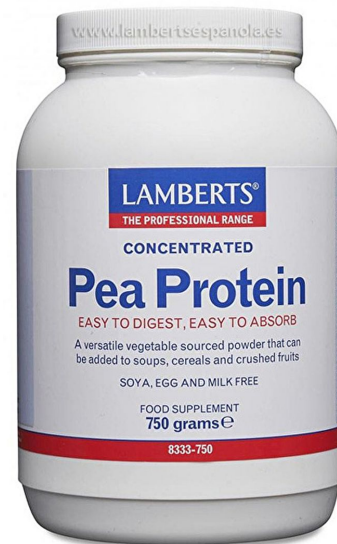


bio-farma

Ärtprotein 750 g

EAN: 5055148403478 FABRICANTE: LAMBERTS



Gult ärtprotein. Mycket lösligt protein och därför lätt att smälta och absorbera.

DESCRIPCIÓN

LAMBERTS[®] ärtprotein, som namnet antyder, är en produkt som innehåller protein från gula ärtor. Genom en genialisk extraktions- och reningsprocess koncentreras proteinet från den normala nivån på 6 % som finns i färska ärtor, upp till de 80 % som finns i vår produkt.

Denna unika process producerar ett protein som är mycket lösligt och därför lätt att smälta och absorbera.

Vi har specifikt valt ärtor som proteinkälla eftersom deras aminosyraprofil är utmärkt.

Aminosyror används av kroppen för att bygga proteiner.

Proteiner är väsentliga för bildandet av celler och är också kopplade till den biokemiska strukturen hos hormoner, enzymer, signalsubstanser och antikroppar.

Aminosyror klassificeras som essentiella eller icke-essentiella.

Essentiella aminosyror kan inte syntetiseras i kroppen och måste erhållas genom kosten, medan icke-essentiella aminosyror, även om de är mycket viktiga för hälsan, kan syntetiseras i kroppen och därför inte klassificeras som "essentiella".

Ärtprotein har många användningsområden eftersom det är fritt från vete, gluten, mejeriprodukter, ägg, soja och animaliska produkter.

Den är sockerfri och har en mild salt smak som gör den användbar att blanda i soppor och grytor.

Den kan också blandas med frukt som banan för att göra en fruktsmoothie.

Den kan användas av alla som till exempel återhämtar sig från en sjukdom och/eller har dålig aptit.

Krämfärgat pulver. Ärtproteinisolat:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopa/f/lamberts/artprotein-750-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



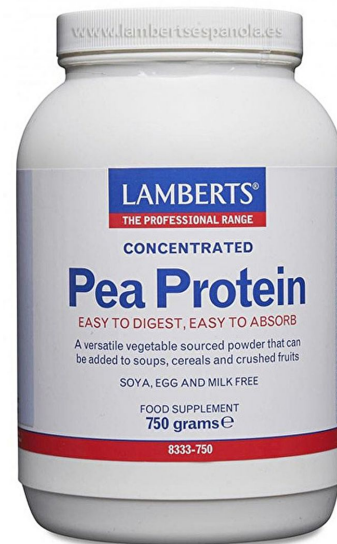
+34 696 79 77 77



bio-farma

Ärtprotein 750 g

EAN: 5055148403478 FABRICANTE: LAMBERTS



Näringsinformation	Per 100g	För 20g
Energi	1579 kJ/378 Kcal	315,8 kJ/75,6 Kcal
Proteiner	80 g	16g
Kolhydrater	2g	0,4 g
varav sockerarter	0g	0g
Fetter	5,5 g	1,1 g
varav mättad	1,2 g	0,24 g
Salt	2,20 g	0,44g
Fosfor	1 127 mg (161 %NRV*)	225,4mg (32,2%NRV*)
Järn	29 mg (207 %NRV*)	5,8 mg (41,4 % NRV*)

*NRV= Näringsreferensvärden.

Aminosyror per 20 g dos:

Alanin	0,66 g	Lysin	1,26 g
Arginin	1,24 g	Metionin	0,12 g
Asparaginsyra	1,72 g	Fenylalanin	0,8 g
Cystein	0,2 g	Proline	0,54 g
Glutaminsyra	2,4 g	Serine	1,3 g
Blåregn	0,56 g	Treonin	0,54 g
Histidin	0,3 g	Tryptofan	0,12 g
Isoleucin	0,76 g	Tyrosin	0,64 g
Leucin	1,32 g	Valine	1,02 g

Lämplig för vegetarianer och veganer och fri från laktos och gelatin.

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, mejeri, ägg, soja och animaliska produkter. Fri från glutenhaltiga ingredienser.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopa/f/lamberts/artprotein-750-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



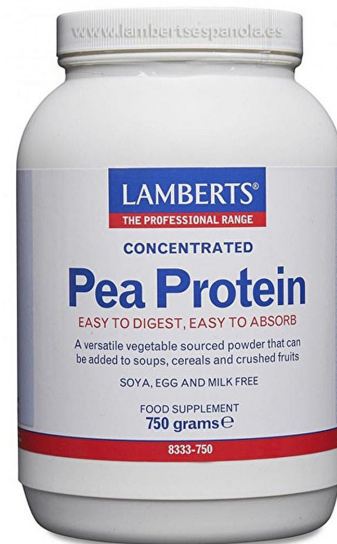
+34 696 79 77 77



bio-farma

Ärtprotein 750 g

EAN: 5055148403478 FABRICANTE: LAMBERTS



Försiktighetsåtgärder

Ingen känd vid rekommenderad dos.

Bruksanvisning

ANVÄNDNINGSFÖRSLAG:

Denna produkt har en mild, lätt salt smak och när den tillsätts i soppor och grytor har den också en förtjockande effekt, så det skulle ibland vara nödvändigt att tillsätta ytterligare vätska.

SOPPA, GRYPOR OCH SÅSER: Tillsätt proteinet i slutet av tillagningsperioden, precis innan du äter. Det är bara att strö över och blanda väl.

OM SPANNMÅL: Denna produkt blandar sig mycket bra med müsliflingor. Det är bara att röra den med den torra müsli innan du tillsätter mjölken.

FRUKTSMOOTHIES: Detta proteinpulver kan krossas eller blandas med vilken färsk frukt som helst. Den milda salta smaken går förlorad genom att helt enkelt blanda 10 g protein med en portion frukt, till exempel en banan.

MILK SHAKES: Proteinpulver löser sig bra när det blandas med shakes, 10g kan enkelt blandas till en liten shake och 20g till en stor shake.

FÖR ATLETER: Proteiner bidrar till tillväxt och underhåll av muskelmassa. Denna produkt kan användas för att öka det totala proteinintaget. Beroende på mängden förstklassigt protein i din basdiet kan du konsumera en dos på 20 g eller två doser (40 g) per dag.

LITE APPETIT/ÅTERHÅLLNING FRÅN SJUKDOM: Vi rekommenderar en daglig dos på 20g, vi rekommenderar också alltid att äta olika hälsosamma livsmedel och överväga att ta ett bra multivitamin- och mineraltillskott, särskilt om du har låg aptit.

Prova att tillsätta 20 g ärtproteinkoncentratpulver till soppor. På så sätt skulle proteinhalten kunna berikas i hemgjorda, konserverade eller dospåsuppor (eventuellt skulle man behöva tillsätta mer vätska).

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopa/f/lamberts/artprotein-750-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

