

5 HTP 100 mg Griffonia fröextrakt 60 tabletter

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



Kosttillskott för att förbättra humör, sömn och vila.

DESCRIPCIÓN

5-HTP (förkortning för 5-hydroxitryptofan) är ett derivat av aminosyran tryptofan, en aminosyra som finns i livsmedel med hög proteinhalt som kött och mejeriprodukter. Kroppen tillverkar sin egen 5-HTP från tryptofan, som i hjärnan omvandlas till signalsubstansen serotonin relaterad till olika organiska funktioner som aptit, humör och sömn.

5-HTP som tillhandahålls av denna produkt är extraherad från en naturlig källa, frön från en afrikansk växt som heter Griffonia simplicifolia. Extraktet av denna växt är för närvarande ett av de mest använda kosttillskotten i världen och är särskilt populärt i USA.

Vid tillverkningen av alla dess örtextrakt vidtar LAMBERTS® lämpliga försiktighetsåtgärder för att säkerställa att de råvaror som används vid tillverkningen överensstämmer med de strikta referensriktlinjerna för föroreningar. Den rekommenderade dagliga dosen för denna produkt återspeglar de 5-HTP-nivåer som används i de flesta kliniska studier.

Våra tabletter tillverkas i Storbritannien enligt strikta GMP-läkemedelstillverkningsstandarder.

Vit rund tablett.

Varje surfplatta ger:

Griffonia fröextrakt (som 362 mg av ett 11:1 extrakt)	3982mg
Tillhandahåller 5-HTP	100 mg

Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

Försiktighetsåtgärder

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241127
<https://bio-farma.es/kopa/f/lamberts/5-htp-100-mg-griffonia-froextrakt-60-tabletter>



5 HTP 100 mg Griffonia fröextrakt 60 tabletter

EAN: 5055148414030 **FABRICANTE:** LAMBERTS



Denna produkt rekommenderas inte för gravida eller ammande kvinnor. Kan orsaka lätt dåsighet hos vissa personer.

Ta 1 tablett en halvtimme före måltid eller en halvtimme innan du somnar, inte mer än 3 gånger om dagen.

Börja med 1 tablett dagligen och öka mängden vid behov.

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.

Det rekommenderas att ta 5-HTP under perioder på upp till 3 månader.

