

## Paneural DHA 90 kapslar

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



*Omega 3 är fleromättade essentiella fettsyror, det vill säga med mer än en dubbelbindning, den första är belägen på kol nummer tre, räknat från den metylerade änden.*

### DESCRIPCIÓN

Kosttillskott baserat på fiskolja erhållen genom molekylär destillation och koncentrerad i 50% DHA, i naturlig triglyceridform. Fri från gluten, mejeriderivat, konstgjorda färger och aromer. 250 mg DHA och 50 mg EPA (sammansättning per kapsel)

Vad är omega 3-fettsyror?

Av alla befintliga omega 3 är de viktigaste EPA och DHA. Vi kan producera dem från linolensyran som finns i vissa växter, men på grund av genetiska faktorer, mediciner, vissa livsmedel, stress och ett underskott av essentiella näringsämnen kan de flesta människor inte få tillräckligt med EPA och DHA från linolensyran i grönsakerna.

### DHA (dokosaheksaensyra)

Dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att bibehålla hjärnans och synens funktion under normala förhållanden. Denna gynnsamma effekt uppnås med ett dagligt intag av 250 mg dokosahexansyra. DHA-intag bidrar till den normala synutvecklingen hos barn upp till 12 månaders ålder så länge som det dagliga intaget är 100 mg DHA. Moderns intag av DHA bidrar till normal utveckling av ögon och hjärna hos fostret och det ammade barnet. Denna effekt kommer att uppnås med ett dagligt intag av 200 mg DHA utöver det rekommenderade dagliga intaget av omega-3-fettsyror för vuxna på 250 mg DHA och EPA. DHA-innehållsanalyser av bröstmjolk korrelerar ganska bra med moderns DHA-intag i kosten.

Färskhet är en av de viktigaste parametrarna i fiskoljor, eftersom oxidation underlättar uppkomsten av fria radikaler.

Peroxidindex uttrycks som milliekvivalenter aktivt syre som finns per kilogram olja. Ger information om graden av oxidation av en olja. Peroxider ändrar de sensoriska egenskaperna hos oljor, ju lägre deras index är indikatorer på friskhet.

Även om peroxidvärdet är ett vanligt mått på lipidoxidation, är dess användning begränsad till de inledande stadierna av nämnda reaktion. Eftersom peroxider kan genomgå ytterligare sönderdelning, är den fullständiga oxidativa historien för oljan inte känd från enbart dem. Av denna anledning anser vi att anisidinindex, ett mått på sekundära oxidationsprodukter, är mycket användbart för att utvärdera oljans



## Paneural DHA 90 kapslar

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



förflutna.

Oxidationsnivån för labmar-produkter ligger långt under de nivåer som krävs av den europeiska farmakopén.

Haven är mycket förorenade. För att undvika detta problem använder Labmar endast fisk som praktiskt taget inte samlar dessa föroreningar och använder molekylär destillation för att minska halten av toxiner. Den unika typen av bearbetning, och de naturliga antioxidanter som används av oljan som marknadsförs av Labmar, gör att dess stabilitet kan ökas. Denna bearbetning utförs med hjälp av speciella enzymer, utan överdriven uppvärmning eller konstgjorda ämnen, vilket gör att vi kan erhålla högkvalitativ koncentrerad omega 3.

### Varningar

Förvara på en sval (15°C-20°C) och torr plats, skyddad från solljus. Ät inte vid allergi eller överkänslighet mot fisk eller någon av dess komponenter.

Användningen av fiskoljetillskott kan störa konsumtionen av antikoagulerande läkemedel.

Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Förvara på en sval, torr plats. Förvaras utom räckhåll för mindre barn.

### Presentationsform

Paket med 90 705 mg kapslar

### Litteratur

1.-Stonehouse W, Conlon CA, Podd J et al. DHA-tillskott förbättrade både minne och reaktionstid hos friska unga vuxna: en randomiserad kontrollerad studie. Am J Clin Nutr. 2013; 97(5):1134-43.

2.-Makrides, M. et al. Effekt av moders DHA-tillskott på bröstmjölksammansättning. Europ J Clin Nutri.1996; 50:352-357

3.-SAPIEHA, P., CHEN, J., STAHL, A., SEAWARD, MR, FAVAZZA, TL, JUAN, AM, HATTON, CJ, JOYAL, JS, KRAH, NM, DENNISON, RJ, TANG, J. , KERN, TS, AKULA, JD & SMITH, LE 2012. Omega-3 fleromättade fettsyror bevaras retinal funktion hos möss med diabetes typ 2. Nutr Diabetes, 2, e36.

4.-Sijtsma L, de Swaaf ME. Bioteknologisk produktion och tillämpningar av den fleromättade omega-3 fettsyran dokosahexaensäyra. Appl Microbiol Biotechnol. 2004; 64:146-53.



## Paneural DHA 90 kapslar

**EAN:** 8436537340265    **FABRICANTE:** LABMAR



---

5.-Simopoulos AP. Omega-3 fettsyror vid inflammation och autoimmuna sjukdomar. J Am Coll Nutrition 2002; 21(6):495-505

6.-Makrides M, Gibson RA, McPhee AJ, Yelland L, Quinlivan J, Ryan P; DOMINOs utredningsgrupp. Effekt av DHA-tillskott under graviditeten på moderns depression och neuroutveckling hos små barn: en randomiserad kontrollerad studie. JAMA 2010; 304(15):1675-83

