

## Calmophytum 32 kapslar

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



Främjar lugn och avkoppling. Hjälper dig att sova på ett sött och naturligt sätt.

### DESCRIPCIÓN

#### Ingredientes

Hypromellos (kapsel av växtursprung), Melissaextrakt (löv och luftdelar) (*Melissa officinalis* L.), Linden (blad och blommor) (*Tilia cordata*), kamomill (blommor) (*Chamaemelum nobile*), Verbena (blad) (*Aloysia citriodora*), Hibiscus (blommor) (*Hibiscus sabdariffa*).

#### Bruksanvisning

Ta 2 till 3 kapslar mellan 1 timme och 1/2 timme före sänggåendet eller i slutet av middagen. Kapslarna kan så småningom öppnas och deras innehåll kan införlivas i maten. Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen. Det ersätter inte en varierad och balanserad kost eller en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn under 3 år.

#### Komponenter av vegetabiliskt ursprung

##### Linden (*Tilia sylvestris*)

Bladen och blommorna på detta heliga träd från de gamla tyska civilisationerna är vida kända för sin avkopplande verkan. För närvarande rekommenderas limeblom mot stress. Dess flavonoider som härrör från quercetol ger den en lugnande verkan och farnerolen den innehåller hjälper till att förhindra sömnsvårigheter. Linden underlättar också reningen av kroppen tack vare bidraget från slem som är användbart för god tarmbalans.

##### Kamomill (*Anthemis nobilis*)

Kamomill är känd sedan 1500-talet för sina lugnande handlingar och är en suverän växt för att koppla av nervsystemet. Vän till levern, den är en stor allierad mot tröga tarmar. Kapselpresentationen gör det möjligt för oss att undvika problemet med dess starka smak, vilket gör att den avvisas i infusioner.

##### Verbena (*Lippia citriodora*)

Även kallad "helig ört" eller "ört av besvärjelser", var verbena helig för grekerna, romarna, kelterna och de



## Calmophytum 32 kapslar

EAN: 347728000018    FABRICANTE: HOLISTICA



germanska folken för dess många fördelar. På grund av dess komponenter är doftande verbena mycket nära citronmeliss. Skickligt doserad i CALMOPHYTUM® bidrar den till att lugna överspänning tack vare verbenalinen och verbeninet den innehåller.

### Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*)

Används i många traditioner som ett allmänt lugnande medel för kroppen, hibiskus mjukar upp matsmältningslemhinnorna och halsen och underlättar dåsiget.

