

## Ghee Easy Organic Burk 245 g

EAN: 8717953142160 FABRICANTE: GHEE EASY



*Autentisk och ren ayurvedisk ghee, utan tillsatser. Ekologisk och biologiskt certifierad. Laktosfri och glutenfri.*

### DESCRIPCIÓN

Ekologiskt klarat smör 500g Ghee Easy. Ghee är ett klargjort smör, som utvinns genom att separera smöret (utan salt) från alla fasta mjölkämnen vid låga temperaturer. Clarified Butter Ghee är ett mycket näringsrikt livsmedel, eftersom det innehåller fettlösliga vitaminer och samtidigt hjälper matsmältningen och upptaget av andra näringsämnen som finns i maten. Den är rik på vitaminer som är viktiga för hälsan, såsom vitamin A, D, E och K; involverad i korrekt mineralisering av ben, kraftfull antioxidant och nödvändig för koagulation.

### Ingredienser

Smörfett \*Från ekologiskt jordbruk.

### Bruksanvisning

Den är idealisk för köket. Tack vare sin höga rökpunkt (temperaturen vid vilken fettet börjar ryka i pannan är 250°C) är den utmärkt att steka, bryna och sautera vid höga temperaturer. Ghee kräver ingen kylning och enligt ayurvedisk tradition, ju äldre den är, desto större är dess medicinska egenskaper. Den kan förvaras utanför kylan, på en mörk plats.

### Näringsinformation:

per 100 g

Energivärde 3681 kJ/895 kcal.

Fetter 99,8g varav mättade 62,5%.

