

Holoextract Melatonin Sleep 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Kosttillskott producerat av Laboratorios Equisalud som bidrar som en regulator av dygnsrytm och sömninducerare.

DESCRIPCIÓN

Denna produkt kommer i ett enda format, en glasflaska som innehåller **31 milliliter**, med skruvlock och en droppare för att underlätta doseringen.

Holoextract Melatonin sömn hjälper till att förbättra nattsönnen.

Denna produkt innehåller melatonin som hjälper till att lindra den subjektiva känslan av *jetlag*. Denna gynnsamma effekt uppnås med ett minsta intag på 0,5 mg, som bör tas strax före sänggåendet första dagen av resan och några dagar efter ankomsten till destinationen.

Bruksanvisning och rekommenderad mängd

Ta fyra droppar, med pipetten, på natten, en halvtimme innan du går och lägger dig, direkt eller upplöst i lite vatten eller annan vätska. Håll det i munnen i en minut och svälj. **Ta inte mer än fyra droppar om dagen**.

Holoextract Melatonin hjälper sömnen genom att fungera som en regulator av dygnsrytmer och en sömninducerare och dessa är dess fördelar:

Fördelar och egenskaper med Melatoninsömn

- Det bidrar som en regulator av dygnsrytm och sömninducerare, utan att ge biverkningar och utan att skapa tolerans.
- Hjälper till att förbättra anpassningen till schemaändringar, såsom jetlag eller *jetlag*.
- Det är ett stöd, med bevisade antioxidanteffekter, förbättrar kolhydrathanteringen och förbättrar bildandet av antikroppar.
- Den samarbetar genom att ge en anti-aging, anti-fetma effekt och underlättar upptaget av vitaminer, mineraler och näringsämnen i allmänhet.



Holoextract Melatonin Sleep 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Förklaring:

Melatonin eller N-acetyl-5-metoxitryptamin är ett hormon som utsöndras i kroppen av pinealocyterna i tallkottkörteln, som ligger i hjärnan. Det finns i många grönsaker som peppar, äpplen, apelsiner, jordgubbar, äpplen, ris, vindruvor, tomater, körsbär, valnötter, olivolja, rött vin eller portulak. Dess höga innehåll i pistagenötter eller medicinalväxter som johannesört, lakrits, *Scutellaria baicalensis* eller *Tanacetum parthenium* är anmärkningsvärt.

Det utsöndras av tallkottkörteln hos ryggradsdjur, ryggradslösa djur, växter, bakterier och protozoer. Dess existens har varit känd sedan 1958.

Det är kapabelt att överföra information till kroppen om varaktigheten av dagen och natten. Det stimuleras från näthinnan, där det finns i tillräcklig mängd. Det finns också i mag-tarmkanalen, där det tjänar till att skydda slemhinnan, hämmar utsöndringen av saltsyra och stimulerar immunförsvaret samt mikrocirkulationen.

Melatonin stimuleras när natten faller och når sin maximala nivå runt 2 på morgonen och minskar vid gryningen. Ålder, kost och träning påverkar dess syntes. Detta kommer från tryptofan, som passerar genom enzymer till serotonin och därefter till melatonin. Den amfipatiska naturen hos dess molekyl gör att den lätt passerar cellmembran.

GABA, acetylkolin och andra signalsubstanser spelar in vid hämning.

Melatonin bryts ned i levern, där det hydroxyleras och omvandlas till hydroxyl-6-hydroxymelatonin, i en inaktiv form. Det utsöndras genom urin och avföring.

Ett kontinuerligt och överdrivet intag av melatonin kan leda till en minskning av nivåerna av LH, FSH, testosteron och hjärtfrekvens. Melatonin leder till fysiologiska förändringar som leder till sömn, såsom en minskning av prolaktin. Melatonin ger upphov till fysiologiska förändringar som leder till sömn, såsom minskning av hjärtfrekvens, matsmältningsfunktion samt temperatur och blodtryck.

Det är också ansvarigt för att minska sömnstarttiden och förbättra dess kvalitet. Ger naturlig sömn, utan trötthet eller minnesförlust. Det ger inte tolerans och hjälper till att minska användningen av bensodiazepiner.

Med åldern minskar nivån av melatonin. I en studie såg man att vid 55 års ålder är melatonin 40 % mindre än vid 35 års ålder.

Andra åtgärder:

- Melatonin är ett hormon som kan stimulera andra hormoner.
- Minskar bildningen av blodproppar.
- Ökar bildningen av antikroppar.
- Underlättar upptaget av vitaminer, mineraler och andra näringsämnen.
- Återskapar sexuell aktivitet.



Holoextract Melatonin Sleep 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- Den har en anti-aging, antiaging och antioxidant verkan.
- Det är antidiabetiker, relaterat till dess antioxidantkraft.
- Anti-fetma. Det är en metabolisk synkronisator, den inducerar större metabolisering av fettsyror och glukos, för att generera värme och därmed energiförbrukning.
- Förebyggande mot cellapoptos.
- Främjar verkan av tillväxthormon.
- Det är neuroprotektivt.
- Regulator av menstruationscykeln.
- Hjälper mot ångest och depression.
- Hjärtskydd och regulator av spänningar och kolesterol.
- Stöd i fall av Alzheimers och Parkinsons.

Presentation: 1 droppar

Mängd: 50ml.

Ingredienser, måttenheten är 50 milliliter: Melatonin*, 450 mg; passionsblomma* (Passiflora incarnata L.), 1 125 mg; Kalifornienvallmo* (Eschscholzia californica Cham.), 1 125 mg.

*Passionsblomma och Kalifornienvallmo kommer från EU, melatonin från utanför EU.

Spädningsmedel: Absolut alkohol, glycerin och renat vatten.

* Innehåller cirka 30 % alkohol.

Varningar:

- Kosttillskott baserat på melatonin, passionsblomma och kalifornisk vallmo.
- Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam



Holoextract Melatonin Sleep 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



livsstil.

- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- Förvaras utom räckhåll för mindre barn.

Konservering: Förvara behållaren väl tillsluten på en torr och sval plats.

