

## Eteriska oljor Serenity 60 pärlor

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



*Eteriska oljor Serenity i pärlor hjälper dig att sova bättre och känna dig lyckligare. Kombinationen av eteriska oljor som ingår i denna formulering kan verka synergistiskt för att ge en lugnande effekt och hjälpa till att förbättra vilan.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vilka fördelar har eteriska oljor Serenity?

- Det bidrar genom att ge en lugnande effekt.
- Hjälper dig att sova bättre och känna dig lyckligare.
- Stöd för att förbättra sömnen.
- Hjälper vid oro.

#### Vad är bruksanvisningen och den rekommenderade mängden Essentials Oils Serenity?

Ta en till tre pärlor om dagen, helst med måltider.

Ta inte mer än tre pärlor om dagen.

#### Har eteriska oljor Serenity kontraindikationer?

Rekommenderas inte under graviditet eller amning, till barn under 18 år och vid allergi mot citral.

Rådfråga en sjukvårdspersonal vid lågt blodtryck eller migrän.

Det kan påverka förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Det rekommenderas inte att ta i mer än 14 dagar.

#### Vad är sammansättningen av Essentials Oils Serenity?

##### Komponent

Solrosolja (Helianthus annuus L.)

Basilika eterisk olja (Ocimum basilicum L., blommande växt, QT: linalool)

##### Belopp

478 mg.

4 mg.



## Eteriska oljor Serenity 60 pärlor

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Komponent	Belopp
Lavendel eterisk olja (Lavandula angustifolia Mill., blommande topp, QT: linalylacetat, linalool)	4 mg.
Eterisk olja av söt apelsin (Citrus x sinensis (L.) Osbeck, fruktskal, QT: limonene)	4 mg.
Mejram eterisk olja (Origanum majorana L., blommande topp, QT: terpinen-4-ol)	4 mg.
Citronverbena eterisk olja (Lippia citriodora (Lam.) Kunth, luftdelar, QT: geranial, neral)	4 mg.

Sammansättning per pärla i mg.

### Tekniska utgångspunkter :

Extrakt rikt på tokoferoler (antioxidant), 2 mg.

### Omslag :

Mjuk gelatinpärla.

\*Innehåller: gelatin (beläggingsmedel) och glycerin (fuktighetsbevarande medel).

### BASILKA ETTERISK OLJA (Ocimum basilicum)

Basilika, känd för sin fräscha och örtartade arom, ger unika egenskaper som påverkar nervsystemet positivt. Dess huvudkomponent, linalool, har visat sig ha ångestdämpande egenskaper genom att modulera aktiviteten hos signalsubstansen GABA (gamma-aminosmörsyra), en nyckelhämmande neurotransmittor i hjärnan. Ökad GABA-aktivitet leder till en minskning av neuronal excitabilitet, vilket resulterar i en lugnande och avslappande effekt.

### LAVENDEL ETTERIELL OLJA (Lavandula angustifolia)

Lavendel är en stöttepelare i aromaterapi på grund av dess anmärkningsvärda fördelar för avkoppling och känslomässigt välbefinnande. Eterisk lavendelolja innehåller föreningar som linalool och linalylacetat, som verkar på det limbiska systemet, en del av hjärnan som ansvarar för känslor och minne. Dessa

föreningar modulerar neuronal aktivitet, minskar ångest och stress. Dessutom har lavendel lugnande egenskaper, vilket underlättar sömnen genom att främja frisättningen av melatonin, sömnhormonet.

### SÖT ORANGE ETTERISK OLJA (Citrus x sinensis)

Eterisk apelsinolja, med sin citrus och livfulla arom, ger en uppfriskande ton till denna synergi. Förekomsten av limonen i apelsiner har visat sig ha positiva effekter för att minska stress och ångest.



## Eteriska oljor Serenity 60 pärlor

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Limonen fungerar som en modulator av nervsystemet, påverkar serotonerga och dopaminerga receptorer, vilket bidrar till förhöjt humör och känslor av lycka.

### **MARJORAM eterisk olja (Origanum majorana)**

Mejram, med sin varma och kryddiga arom, ger avslappnande och lugnande egenskaper till helheten. Dess huvudkomponent, terpinen-4-ol, har antiinflammatoriska egenskaper som positivt kan påverka kroppens reaktion på stress. Dessutom verkar mejram på det autonoma nervsystemet, vilket minskar sympatisk aktivitet och främjar därmed ett tillstånd av avslappning.

### **VACKER eterisk olja (Lippia citriodora)**

Citronverbena, även känd som doftverbena, ger en citrus och fräsch touch till formuleringen. Citronverbena eterisk olja innehåller citronellal, en förening som har visat sig ha anxiolytiska och lugnande egenskaper genom att verka på GABA-receptorer. Denna lugnande effekt kan hjälpa till att minska ångest och förbättra sömnkvaliteten.

