

## Enzimax Intestigas 30 cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



*Enzimax Intestigas è un integratore alimentare di Laboratorios Equisalud che aiuta a ridurre i processi di fermentazione prevenendo la produzione di gas.*

### DESCRIPCIÓN

#### Cos'è Enzimax Intestigas e a cosa serve?

È un integratore alimentare formulato con l'enzima alfa-galattosidasi, finocchio e zenzero, che serve a prevenire la produzione di gas.

#### Quali sono i vantaggi di Enzimax Intestigas?

**Enzimax Intestigas** è un integratore alimentare che **aiuta a migliorare la digestione e i gas**.

Questi sono i suoi vantaggi:

- Aiuta a ridurre i gas e favorisce la digestione.
- Aiuta ad alleviare la sensazione di gonfiore e disagio.
- Collabora alla digestione degli zuccheri complessi.

#### Qual è la composizione di Enzimax Intestigas?

- Zenzero (Zingiber officinale Rosc.) 200 mg/cap.
- Finocchio (Foeniculum vulgare Mill.) 100 mg/cap.
- Enzima alfa-galattosidasi 50 mg/capsula (500 Gal U).

### ALFA-GALATTOSIDASI

Le persone che soffrono di gas e gonfiore dovrebbero evitare, per quanto possibile, cibi che possono produrre gas come: legumi, verdure della famiglia delle crucifere (cavoli, cavolfiori, broccoli, ecc.) e cipolle. Inoltre, dovrebbero anche evitare bevande gassate, masticare gomme, ingerire aria o mangiare cibo troppo velocemente. Sebbene l'organismo produca naturalmente l'alfa-galattosidasi, alcune persone non la producono in quantità sufficiente e, pertanto, necessitano di integratori alimentari per compensare questa carenza. Questo enzima è essenziale per la digestione degli zuccheri complessi, come i glicolipidi e



## Enzimax Intestigas 30 cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



le glicoproteine, presenti in alcuni vegetali, come le crocifere, e nei legumi. Questi zuccheri sono difficili da scomporre e, in caso di cattiva o mancata digestione, i batteri intestinali producono grandi quantità di CO<sub>2</sub> e idrogeno. L'alfa-galattosidasi, presente in Enzimax Intestigas, deriva dal fungo *Aspergillus niger* ed è responsabile dell'idrolisi di polisaccaridi e oligosaccaridi, come raffinosa, stachinosa o melibiosio. Questi si trovano tipicamente nei legumi e nelle verdure crocifere. Questi zuccheri non vengono digeriti nell'intestino tenue, ma raggiungono l'intestino crasso, dove fermentano per azione della flora batterica, producendo gas che causano gonfiore, dolore e disagio. La parziale degradazione di questi polisaccaridi può creare un ambiente favorevole alla proliferazione della *Candida* o di altre infezioni fungine. Inoltre, gli zuccheri scarsamente digeriti possono accumularsi nei muscoli, nelle camere cardiache, nei vasi sanguigni o nel tessuto nervoso. L'alfa-galattosidasi può anche essere un supporto ausiliario nella malattia di Fabry, una condizione genetica che provoca una carente produzione di alfa-galattosidasi, che influisce negativamente sui reni e sul cuore.

### FINOCCHIO (FOENICULUM VULGARE)

Il finocchio (*Foeniculum vulgare*) è una pianta medicinale ampiamente utilizzata nella medicina tradizionale per le sue proprietà benefiche per migliorare i sintomi legati ai gas e alla digestione. Appartiene alla famiglia delle Apiaceae e si trova comunemente nelle regioni mediterranee e in alcune parti dell'Asia. Il finocchio contiene diversi componenti attivi, come oli essenziali, flavonoidi e composti fenolici, che gli conferiscono proprietà medicinali. La ricerca su modelli animali suggerisce che il finocchio aumenta la secrezione di acido gastrico e l'attività degli enzimi digestivi, che possono favorire la digestione. È stato usato come efficace carminativo per alleviare i sintomi del gas intestinale. Gli oli essenziali presenti nel finocchio, come l'anetolo e il fenchone, hanno proprietà antispasmodiche che aiutano a rilassare i muscoli del tratto gastrointestinale, riducendo così spasmi e crampi intestinali. Sembra agire come antispasmodico diminuendo la contrazione indotta dall'acetilcolina. Inoltre, stimola anche la produzione di enzimi digestivi, che favoriscono la digestione del cibo nello stomaco e nell'intestino, contribuendo a ridurre l'accumulo di gas.

### ZENZERO (ZINGIBER OFFICINALE)

Lo zenzero è una pianta erbacea della famiglia delle Zingiberaceae. È stato usato per secoli per alleviare i disturbi di stomaco e gastrointestinali. Numerosi studi di ricerca hanno dimostrato gli effetti gastroprotettivi dello zenzero in diversi modelli sperimentali. La ricerca preliminare suggerisce che questi effetti potrebbero essere dovuti ad un aumento dei livelli di prostaglandine protettive nella parete intestinale. In un modello animale di colite ulcerosa, è stato osservato che l'estratto di zenzero migliora i livelli di citochine infiammatorie e potenzia gli effetti antiossidanti, suggerendo che questi percorsi



## Enzimax Intestigas 30 cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



meccanicistici possono svolgere un ruolo importante nella sua azione protettiva. È stato identificato che i principi attivi zingiberene e 6-gingerolo potrebbero essere i composti più rilevanti in questo senso. Nello specifico, è stato dimostrato che il 6-gingerolo inibisce la formazione di lesioni gastriche indotte da HCl, probabilmente attraverso un'interazione con il recettore vanilloide.

Inoltre, è stato dimostrato che alcuni componenti dello zenzero influenzano la motilità intestinale. Ad esempio, il 6-shogaol, somministrato per via orale, ha migliorato la motilità gastrointestinale e un estratto di zenzero ha impedito lo svuotamento gastrico ritardato. Nei pazienti con dispepsia funzionale, una singola dose di zenzero può anche aumentare lo svuotamento gastrico. Innanzitutto lo zenzero è noto per la sua capacità di alleviare gonfiore e gas. Questo perché contiene composti attivi come il gingerolo e lo shogaolo, che hanno effetti carminativi. Aiutano cioè ad espellere i gas dal tratto gastrointestinale, alleviando così la sensazione di gonfiore e disagio. Inoltre, lo zenzero stimola anche la produzione di enzimi digestivi, che migliorano la digestione e aiutano a prevenire l'accumulo di gas nell'intestino. Lo zenzero ha anche proprietà antinfiammatorie che possono essere benefiche per il sistema digestivo. L'infiammazione è una risposta comune del corpo alle irritazioni e alle lesioni del rivestimento del tratto gastrointestinale. Ciò può causare sintomi digestivi fastidiosi come il gas. Lo zenzero, con la sua azione antinfiammatoria, può ridurre l'infiammazione del tratto gastrointestinale che, a sua volta, può alleviare i sintomi di gas e dispepsia.

### Qual è la dose raccomandata di Enzimax Intestigas?

#### COME PRENDERE

Assumere 1 capsula al giorno, 15 minuti prima di un pasto che produce gas.

### Enzimax Intestigas ha controindicazioni?

Sconsigliato ai bambini sotto i 12 anni e alle donne in gravidanza, né alle persone con diabete o che assumono inibitori dell'-galattosidasi, né alle persone con galattosemia.

