

Regendol Magnesium 40 tabletter

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



Kosttillskott baserat på tre källor till magnesium (bisglycinat, citrat och magnesiumoxid), mycket lösligt och biotillgängligt. Förbättrar musklernas funktion och underhåll av ben under normala förhållanden.

DESCRIPCIÓN

Vad är Regendol Magnesium?

Kosttillskott baserat på tre källor till magnesium (bisglycinat, citrat och magnesiumoxid), mycket lösligt och biotillgängligt.

Magnesium är ett av huvudmineralerna i människokroppen, som är involverat i flera processer, hjälper till att minska trötthet och utmattning, bidrar till en normal funktion av muskler och underhåll av ben under normala förhållanden.

Magnesium är ett mineral med många fördelar:

- Främjar avkoppling.
- syresättning
- Den normala funktionen av muskler och ben.

Funktioner av magnesium i vår kropp:

- När vi ökar vår fysiska aktivitet kommer vi att behöva mer magnesium.
- En hög nivå av magnesium förbättrar vår muskelprestanda.
- Att träna utan tillräckliga nivåer av magnesium kan leda till syreförbrukning och lägre puls.

Hur tar man Regendol Magnesium?

Ta 2 tabletter om dagen, helst en till frukost och en till lunch.

För 2 tabletter: Magnesium (375 mg) (100 % VRN*); *NRV: Näringsmässigt referensvärde.

