

God natt Droppar 30 ml

EAN: 8420101217756 FABRICANTE: ELADIET



Buenas Noches Drops är ett kosttillskott med Melatonin som hjälper till att lindra känslan av jetlag och minska tiden som behövs för att somna.

DESCRIPCIÓN

Vad är Buenas Noches-droppar och vad är det till för?

Buenas Noches Drops är ett flytande tillskott som innehåller Melatonin. Det hjälper dig att somna och få en god natts sömn.

En period av tillräcklig sömn utför viktiga funktioner för kroppen. Även om vi är i vila utvecklas olika interna processer, bland vilka utmärker sig följande:

- ? Minneskonsolidering.
- ? Grundläggande fysisk och psykisk balans återupprättas.
- ? Cellulär och vävnadsreparation.
- ? Produktion av immunsystemets proteiner.
- ? Produktion av hormoner, såsom tillväxt, ämnesomsättning och sexuella funktioner.
- ? Upprätthållande av kroppstemperatur.
- ? Eliminering av toxiner.
- ? Reglerar blodsockret.

Vad är dosen av Buenas Noches droppar?

Ta 0,25 ml på natten, utspädd i vatten, infusion eller direkt i munnen, en halvtimme innan du går och lägger dig.

Det kan tas av barn från tre år och vuxna.

Vilka är ingredienserna i Buenas Noches droppar?

- Fruktos.
- Vatten.
- Glycerinerat extrakt av citronmelissblad (Melissa officinalis L.): Citronmeliss förbättrar sömnkvaliteten.

Egenskaperna hos citronmelissextrakt är förknippade med närvaron av rosmarinsyra och



God natt Droppar 30 ml

EAN: 8420101217756 FABRICANTE: ELADIET



triterpenoider som minskar neuronal excitation och främjar avslappning. Europeiska läkemedelsmyndigheten (EMA) rekommenderar att den traditionellt används oralt för att lindra symtom på psykisk stress och underlätta sömnen. Enligt ESCOP (European Scientific Cooperative of Phytotherapy) har den ångestdämpande och lugnande aktivitet och minskar sömnlätensperioden.

- Vitamin B6 (Pyridoxinhydroklorid): Vitamin B6 bidrar till nervsystemets normala funktion, till normal psykologisk funktion och till att minska trötthet och utmattning.

Känd som pyroxidin, är det ett vattenlösligt vitamin som hjälper nervsystemets normala funktion och hjälper till att minska trötthet och utmattning. Kroppen kan inte lagra det eftersom det är lösligt i vatten, så det är viktigt att ta det regelbundet i kosten eller i kosttillskottsform. Specifikt deltar vitamin B6 i syntesen av tryptofan, en föregångare till serotonin, som i sin tur producerar endogent melatonin.

- Melatonin: Melatonin hjälper till att minska tiden som behövs för att somna (den gynnsamma effekten erhålls från 1 mg melatonin). Melatonin hjälper till att minska känslan av jetlag (den gynnsamma effekten erhålls från 0,5 mg melatonin).
- Syrningsmedel: Citronsyra.
- Konserveringsmedel: Kaliumsorbit och natriumbensoat.

Dagligt bidrag (0,25 ml)

Ext. glycerinerade citronmelissblad	50 mg
Vitamin B6	1,4 mg.(100 % NRV*)
Melatonin	1 mg

*NRV: Näringsreferensvärde.

Vad ska jag ta hänsyn till innan jag tar Buenas Noches droppar?

Den gynnsamma effekten uppnås med ett minsta intag på 0,5 mg, som bör tas strax före sänggåendet första resedagen och några dagar efter ankomst till en destination. Den gynnsamma effekten erhålls med ett intag av 1 mg melatonin strax innan man ska sova. När den öppnats, konsumera helst inom 4 månader.

