

Ekologiskt bovete 500 g

EAN: 8422584018301 FABRICANTE: El Granero Integral



Ekologiskt bovete. Vegansk.

DESCRIPCIÓN

Ingredienser

Bovete*. Kan innehålla spår av gluten, sesam, soja och nötter.

Bruksanvisning

Tvätta sedan spannmålen och koka den med 2 mått vatten till 1 bovete i 15-20 minuter.

Näringsvärde

- Fett: 3,4 g.
- Mättad: 0,741 g.
- Kolhydrater: Varav sockerarter: 0,13 g.
- Fiber: 10 g.
- Proteiner: 13,25 g.

