

## Ekologisk mjölkdistel 90 kapslar 500 mg

EAN: 8422584034592    FABRICANTE: El Granero Integral



*Kosttillskott som främjar leveravgiftning och väl fungerande matsmältningssystemet.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Helmjölkdistel från El Granero och vad är den till för?

Mjölkdistel (*Silybum marianum*), även kallad diande eller mjölkdistel, känns igen på den vita saften som kommer ut ur dess blad och stjälk när de går sönder. Denna växt kommer från södra Europa, västra Asien och norra Afrika. Den har använts för att hjälpa till med leverproblem sedan 400-talet f.Kr. Plinius den äldre rekommenderade dess juice för att öka gallproduktionen och den användes också i traditionell kinesisk medicin. Idag är det en av de mest populära växterna för att avgifta kroppen.

Dess huvudingrediens är silymarin, en flavonoid som har **avgiftande och antioxiderande** effekter. Silymarin fungerar på två sätt: det förändrar det yttre membranet av leverceller för att förhindra att gifter kommer in och hjälper till att eliminera dem. Det stimulerar också proteinproduktionen, vilket skapar nya friska leverceller och påskyndar regenereringen av skadade. Mjölkdistel är en antioxidant lika stark som vitamin C eller E, och skyddar kroppen från skador på fria radikaler och cellulär oxidation.

Mjölkdistel är ett kraftfullt avgiftningsmedel som hjälper till att regenerera leverceller. Det är effektivt mot de skadliga effekterna av alkohol, bekämpningsmedel, tungmetaller och föroreningar. Det hjälper också till att gallblåsan och matsmältningssystemet fungerar korrekt, **vilket stimulerar produktionen av galla och matsmältningssymer**.

Dessutom förbättrar den hudens hälsa tack vare fytochemikalierna i silymarin som minskar oxidativ stress orsakad av solen. Det kan också lindra menstruationsbesvär och främja cirkulationen i buken och underlivet, vilket är användbart vid kraftiga menstruationer och klimakteriebesvär.

Även om det kan tas som en infusion eller tinktur, är det bekvämare att konsumera det i kapslar, eftersom de garanterar korrekt dos på ett praktiskt sätt.

#### Vad är sammansättningen av Helmjölkdistel från El Granero?

##### Ingredienser:

- Malda mjölkdistelfrön\* (*Silybum marianum* L. Gaertner) (innehåller gluten).
- Kapselskal: hydroxipropylmetylcellulosa.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/kopa/f/el-granero-integral/ekologisk-mjolkdistel-90-kapslar-500-mg>



## Ekologisk mjölkdistel 90 kapslar 500 mg

**EAN:** 8422584034592    **FABRICANTE:** El Granero Integral



- Torrpulverextrakt av mjölkdistel\* (*Silybum marianum* L. Gaertner) med minst 1,5 % silymarin och maltodextrin\*.

### Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Cardio Mariano el Granero?

Ta en kapsel tre gånger om dagen, med måltider.

