

## Daofood 60 med dispenser

EAN: 8437009482902

FABRICANTE: Dr Healthcare



Daofood är ett livsmedel formulerat för speciella medicinska ändamål, avsett att hjälpa till med dietkontroll av DAO-brist och/eller histaminintolerans, såväl som patologier relaterade till dessa tillstånd.

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Daofood och vad är det till för?

Det är ett kosttillskott som används för kosthantering av gastrointestinala, muskulära och dermatologiska patologier orsakade av DAO-brist.

#### Hur fungerar Daofood?

Enzymet Diamine Oxidase (DAO) som finns i Daofood® fungerar som ett komplement till det naturliga enzymet i människokroppen som ansvarar för att bryta ner histamin. Genom att ta en Daofood®-tablett före varje måltid ökas närvaron av DAO i tunntarmen, vilket ökar dess förmåga att metabolisera histamin. Tack vare detta påskyndas elimineringen av histamin som finns i maten under matsmältningen, vilket bidrar till att lindra symtomen förknippade med DAO-brist och histaminintolerans.

#### Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Daofood?

Det rekommenderas att konsumera varje tablett med lite vatten 20 minuter före varje huvudmåltid (totalt 3 gånger om dagen: frukost, lunch och middag), eftersom aktiviteten av DAO-enzymet från Daofood bibehålls i 4-5 timmar, varje tablett kan också intas max 2-3 timmar före varje måltid.

#### Vilka är ingredienserna i Daofood?

- Bulkmedel: mikrokristallin cellulosa och hydroxipropylcellulosa;
- Fläsknjurproteinextrakt med 7% diaminoxidase (DAO);
- Belägningsmedel: etylcellulosa, potatisstärkelse;
- Stabilisatorer: natriumalginat och magnesiumsalter av fettsyror;
- triglycerider med medellång kedja;
- Belägningsmedel: hydroxipropylmetylcellulosa;
- Stabilisatorer: oljesyra och stearinsyra.



## Daofood 60 med dispenser

EAN: 8437009482902 FABRICANTE: Dr Healthcare



Información nutricional	Por comprimido	Por 100g
Valor energético	0,6 kJ 0,15 kcal	1070 kJ 261kcal
Grasas	0,002 g	3,6 g
De las cuales: Saturadas	0,0004 g	0,8 g
Hidratos de carbono	0,0106 g	18,9 g
De los cuales: Azúcares	<0,0003 g	<0,5 g
Proteínas	0,0029 g	5,2 g
Sal	0,0006 g	1 g
Extracto proteico de riñón de cerdo	4,2 mg	7,5 g
• DiAminoOxidasa (DAO)	0,3 mg	0,5 g
Sodio	0,24 mg	400 mg

### Har Daofood några interaktioner?

**DAOmat** Den fungerar inte som en enda kraftkälla. Alkohol och mediciner kan kraftigt hämma verkan av enzymet DiAminoOxidase (DAO).

### Hur ska jag bevara Daofood?

**DAOfood** innehåller Diamine Oxidase (DAO), ett termolabilt enzym (känsligt för temperatur), och det är tillrådligt att hålla det borta från värmekällor. Om det konsumeras enligt det rekommenderade dagliga intaget kräver det ingen speciell konservering, men om det undantagsvis konsumeras sporadiskt och förvaras under lång tid, är det lämpligt att förvara det i kylskåpet.

DAOfood® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål som används vid kosthantering av DiAminoOxidase (DAO) enzymbrist.



## Daofood 60 med dispenser

EAN: 8437009482902

FABRICANTE: Dr Healthcare



### Vad är histamin?

Histamin är en livsviktig molekyl, en sändare som tillhör de så kallade biogena aminerna och som finns naturligt i många livsmedel såväl som inuti våra celler. Normalt orsakar inte intaget av histamin i maten någon typ av problem, eftersom det snabbt bearbetas och metaboliseras av enzymet DiAminoOxidase (DAO).

### Vad är DAO?

DAO är huvudenzymet i metabolismen av intaget histamin. Det är mestadels beläget i tarmepitel, ett område där det bryter ned histamin som intas i kosten, vilket förhindrar dess passage in i blodet.

### Vad är DAO-brist?

Vi talar om DAO-brist vid brist på aktiviteten hos det metaboliserande enzymet DiAminoOxidase (DAO) eller när det finns en obalanserad proportion mellan histamin som intas med maten och förmågan att metabolisera det av nämnda enzym. På grund av detta metaboliseras eller bryts histamin inte ned tillräckligt, passerar in i blodomloppet och utlöser olika symtom. Vanliga reaktioner när det finns en brist på DAO är till exempel: · Matsmältningsrubbingar, såsom en känsla av uppblåsthet, gasbildning, förstoppning eller diarré · Muskelvärk och kontrakturer och osteopatisk smärta · Hudsjukdomar, som torr eller atopisk hud · Huvudvärk · Rhinit icke-allergisk tinnitus

### Vilka livsmedel innehåller histamin?

Histamin finns i en eller annan utsträckning i alla livsmedel, oavsett om de är av animaliskt eller vegetabiliskt ursprung. Livsmedel som genomgår lång mognad eller lagras under lång tid har ett särskilt högt innehåll av histamin och andra biogena aminer som också bryts ned av DAO-enzymet. Dessa inkluderar till exempel: · Rå, pastöriserad mjölk och mejeriprodukter · Citrusfrukter, jordgubbar och banan · Skaldjur, fet fisk och fisksåser · Rå korv, som salami, chorizo eller bacon · Vissa grönsaker, som tomater, spenat eller aubergine · Alkoholhaltiga drycker\*, speciellt rödvin och mousserande viner \*Alkoholhaltiga drycker innehåller i en eller annan grad histamin och andra biogena aminer, men alkohol hämmar även aktiviteten av DAO-enzymet, vilket förhindrar metabolisering och nedbrytning av histaminet.

### Hur fungerar DAOfood®?

DiAminoOxidase (DAO) från DAOfood® kompletterar kroppens eget enzym, som ansvarar för metaboliseringen av histamin. Att ta en DAOfood®-tablett före varje måltid ökar mängden DAO i



## Daofood 60 med dispenser

EAN: 8437009482902

FABRICANTE: Dr Healthcare



tunntarmen och därmed förmågan att bryta ner histamin. Detta påskyndar bearbetningen i matsmältningskanalen av histamin som finns i maten, vilket är orsaken till symtomen.

