

Fibrosame 30 tabletter

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



Det är ett kosttillskott baserat på magnesium, Griffonia simplicifolia, S-adenosylmetionin, quercetin, valeriana nypon. Det modulerar symptomen på fibromyalgi, främjar nerv-, muskel- och immunmetabolism och dämpar trötthet.

DESCRIPCIÓN

När indikeras Fibrosame?

Indikeras i:

- Fibromyalgi.
- Trötthet.
- Depression.

Ingredientes

Bulkmedel: mikrokristallin cellulosa, magnesiumoxid, S-Adenosylmetionin, *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; rotextrakt minst 0,6 % sesquiterpenes), *Rosa canina* L. (20:1 torrt extrakt av frukterna), *Griffonia simplicifolia* (torrt fröextrakt, 5-HTP), quercetin, klumpförebyggande medel: magnesiumsalter av syror fett, kiseldioxid.

Sammansättning

För 2 tabletter: Magnesium 375 mg (100 % VRN*), S-Adenosylmetionin (SAM-e) 300 mg, Valeriana 300 mg, Rosa Canina 250 mg (ekvivalent till 5 g), Griffonia (5-HTP) 200 mg, Quercetin 70 mg. * Näringsreferensvärde.

MAGNESIUM

Det är väsentligt för alla energiberoende transportsystem, glykolys, oxidativ energimetabolism, biosyntesreaktioner, normal benmetabolism, neuromuskulär aktivitet, elektrolytbalans och cellmembranstabilisering. Magnesium har föreslagits som en terapi för fibromyalgi baserat på dess egenskaper på muskelmetabolism, vilket inkluderar ökad mitokondriell ATP-produktion.

GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA/ 5-HTP



Fibrosame 30 tableter

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



Det är ett tillskott som erhålls från frön från en afrikansk växt (*Griffonia simplicifolia*). 5-HTP omvandlas till signalsubstansen serotonin och höjer dess nivåer. Serotonin spelar en nyckelroll vid sömnlöshet och depression. Förutom att öka serotoninivåerna orsakar 5-HTP också en ökning av nivåerna av endorfiner och andra signalsubstanser.

S-ADENOSYLMETHIONIN (SAM-e)

Det är en naturlig förening, den är huvudgivaren av metylgruppen till en mängd olika acceptorer (katekolaminer, biogena aminer, fosfolipider, proteiner och nukleinsyror) i det centrala nervsystemet. SAM-e anses ha antidepressiva och antiinflammatoriska egenskaper, vilket har en gynnsam effekt på fibromyalgi.

QUERCETIN

Det är en fenolförening av flavonoidtyp extraherad från växter med bevisad antiinflammatorisk och antioxidant aktivitet, vilket förhindrar lednedbrytning. Flavonoider kan vara fördelaktiga för bindväv av olika skäl, såsom att begränsa inflammation och vävnadsnedbrytning, förbättra lokal cirkulation, samt främja en stark kollagenmatris.

VALERIANA (*VALERIANA OFFICINALIS L.*)

Valerianarot innehåller två substanser av farmakologiskt intresse: valepotriater (finns främst i alkoholextrakt) och sesquiterpener (finns i vattenlösningar). Valepotriater minskar ångest och har en mer lugnande än lugnande effekt. Å andra sidan har sesquiterpener en mer lugnande än anxiolytisk effekt.

HUNDROS (*ROSA CANINA L.*)

Rosenbuskens (*Rosa canina*) frukt har använts som läkemedel vid en lång rad sjukdomar, inklusive inflammatoriska sjukdomar. De antiinflammatoriska och antioxiderande egenskaperna har utvärderats in vitro och de aktiva komponenterna har isolerats. Hundros innehåller antioxidanta näringsämnen och en antiinflammatorisk galaktolipid.

Bruksanvisning

1 tablett 2 gånger om dagen, helst före måltid.

Kontraindikationer

Det rekommenderas inte för användning till gravida eller ammande kvinnor.



Fibrosame 30 tabletter

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



Kronisk magnesiumtillskott och användning av magnesiuminnehållande kosttillskott, såsom laxermedel och antacida, kan leda till hypermagnesemi hos personer med njursvikt. Det kan orsaka enstaka matsmältningsstörningar och möjliga allergiska reaktioner.

Om du tar lugnande mediciner, lugnande tillskott eller sömnstödstillkott, börja ta denna produkt endast med rekommendation av en sjukvårdspersonal. Du bör undvika att köra bil eller använda farliga maskiner 1 till 2 timmar efter att du tagit valeriana. Patienter med leversvikt bör övervaka transaminasnivåerna och, om det finns en signifikant ökning, bör de sluta ta dem.

Läkemedelsinteraktioner och andra

På grund av närvaron av magnesium bör det inte konsumeras med kinoloner och tetracykliner (antibiotika). Det ska inte användas tillsammans med orala antikoagulantia. Interaktioner kan förekomma med antidepressiva medel. Alkohol, bensodiazepiner (i allmänhet) och barbiturater kan förstärka den lugnande effekten av valeriana.

