

BIO Natural Wakame Seaweed 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Efter "slow food"-filosofin, är de gjorda i sin egen juice med havsvatten, vid låg temperatur och tryck för att garantera lägre värmepåverkan och högre näringskvalitet. På så sätt bevaras alla dess egenskaper, smak och konsistens.

DESCRIPCIÓN

Öppna och gå! Konserverad tång är ett utsökt sätt att smaka på dess utsökta smak.

Ingredienser: Wakame Seaweed*, vatten och salt. *Ekologisk produktion.

Vegansk. EKO. Fiberkällor.

Smak

Delikat **havssmak**.

Konsistens

Mjuk konsistens.

Egenskaper

(Allmänna överväganden per 100 g uttorkat tång)

- I sin sammansättning sticker **mineralsalter och spårämnen** ut, såsom magnesium, fosfor, kalium, järn, koppar, zink, jod; och speciellt kalcium.
- **11 gånger mer kalcium än mjölk**.
- I vitaminer sticker den vanligtvis ut i sin sammansättning i **vitamin A, K, C, B1, B2, B8 och B9**.
- Dess genomsnittliga **proteinvärde** är avsevärt.
- Liksom resten av algerna är den låg i fett och socker.

Idéer för att njuta av det



BIO Natural Wakame Seaweed 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



-
- Du kan äta den rå eller kokt.
 - **Raw den passar utmärkt till sallader och kanapéer .**
 - Utgående från uttorkad, en gång blötlagd i 10 minuter och strödd med citron, är den också idealisk att konsumera rå i sallader (clement book data).
 - **Prova att laga den med ris, vegetabiliska krämer och pasta .**
 - Använd den i dina fyllningar för empanadas, salta pajer och krocketter.
 - **Du kan också rosta den** för att sätta en krispig touch till dina färdiga rätter, den ser bra ut i sallader och krämer.

